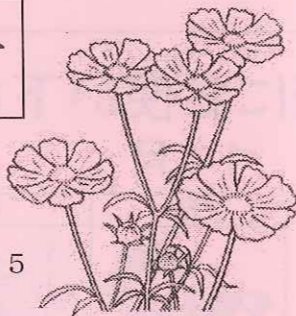


# 社協旬報

10月・11月号



社会福祉法人五霞町社会福祉協議会

五霞町江川3201 福祉センター「ひばりの里」内 TEL 0280-84-0765

ホームページ <http://www.goka-syakyo.or.jp>

Fax 0280-84-3887

E-mail: info@goka-syakyo.or.jp

## 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金が10月1日から始まります

赤い羽根共同募金並びに歳末たすけあい募金へのご協力をお願いいたします。

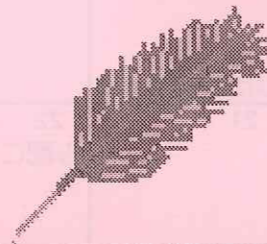
皆様からお預かりした赤い羽根共同募金は、茨城県共同募金会へ送金し、翌年五霞町社会福祉協議会に配分されます。その配分金は、社会福祉協議会活動計画に基づき町内の福祉事業に使われることとなります。

一方、歳末たすけあい募金は、12月に実施されます歳末たすけあい配分委員会より真に必要とされる方々に役立てられます。

今年度も街頭募金を実施します。

10月3日(月) ウェルシア原宿台店

10月4日(火) 道の駅「ごか」・ウェルシア原宿台店



## 第2回訪問福祉美容の募集について

在宅でおおむね65歳以上で病気や障がいによって寝たきりとなり理・美容室に行けない方へ美容師さんが訪問し髪をカットします。

利用を希望される方を下記のとおり募集いたします。

ご利用をお待ちしています。



実施月:平成23年11月の火曜日

実施日:担当となる美容師さんから連絡が入ります

本人負担:1,500円

申込期限:平成23年10月6日(木)

申込先:84-0765 担当 篠崎

## 「ひばりの里」納涼祭

7月30日に「ひばりの里」において納涼祭が行われました。染谷町長、青木議長をお招きし、多くの出演ボランティアや中学生ボランティア等の協力により盛大に開催されました。デイサービスや「太陽の家」のご利用者様も大変楽しい時間を過ごしました。



答え ポリオワクチン 800個 キャンプは社協までお持ちください。

読者からの投稿コーナー

「本当の幸せ」を考える

「本当の幸せ」というのは何処にあるのだろうか?どのように探せば見つかるのだろうか?私は、人生七十有余年、ついぞ考えも見つからなかった不思議な響きを持つ言葉である。何度己れの使い古した頭に問うても明確な答えは出てこなかった。もしかしたら「本当の幸せ」というのは此の世に存在しないのではないだろうか、あるとすれば「限りなく本当に近い幸せ」とでもいうのではないのでしょうか、と大きな疑問が浮かびました。何故なら洋の東西を問わず「本当の幸せ」についての古来からの話題や、文献等があるという話しを、私は耳にしたことがないからです。

世間一般を見聞きした時、物心両面で満ち足りているように見える家族でも、必ず一つや二つの悩み事を抱えていると聞きます。人は己れの現在の境遇と他人の暮らしを比較し、自分のほうが優っていれば満足し、相手より劣ると見れば羨ましがったり、人の心というものはその時々、折々にふれて変化し易いような気がします。幸せの感じ方、位置付けは人によって大きな差があるように思います。例えばあることに対してAは最高に幸せだと思っても、Bから見れば中程度の幸せにしか思えないと、幸せというのは個人の感じ方、受け止め方で決まるような気がします。

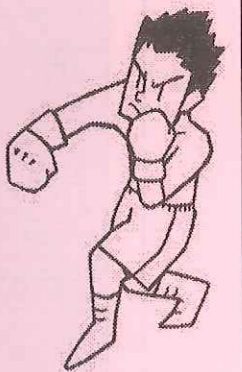
要は、一人ひとり、一つ一つの家族が健康で幸せになりたいという大きな目標に向かって努力して行く過程、目標に到達した時の喜びが「心からの幸せ」を実感できるのだと思います。健康や幸せは座して待つのみでは決してかなえられません。健康に留意し、日々努力を重ね精進し、生涯現役でありたいものです。

高塚 留蔵

## デイサービス情報 **ジャブ・ジャブ体操**

●ねらいと効き目●瞬発性の維持・胸隔拡張・ウォームアップ

- 1 両手を軽く握り、肘を曲げて胸の前にあげます。脇を締めましょう。
- 2 まず、前かがみになり片手を下にジャブ・ジャブと声を出しながら突き出します。
- 3 他方の手で同じ動きをします。
- 4 次に、前に片手でジャブ・ジャブし、他方の手で繰り返しましょう。
- 5 最後に、上を見ながら、上にジャブ・ジャブします。
- 6 できたら更に左に1回、右に1回しましょう。



## 身近でちっちゃなボランティアクイズ???

ワクチンさえあれば命が助かる子どもが世界には1日6000人もいます。

ペットボトルのキャップは400個で10円。ポリオ〇〇〇〇は、キャップ〇〇〇個(20円)で1人の命を救うことができます。集まったキャップは〇〇まで!! 答えは左下にあります

## 配食サービスの案内

毎月第2、第4水曜日  
お昼のお弁当をお届けしています。  
利用者負担 1食 200円  
対象者となる方は、一人暮らしの高齢者、高齢者世帯、障がいをお持ちの方などです。お気軽にお問合わせください。

## 心配ごと相談

原則 毎月第2、第4火曜日  
13:00~16:00まで  
民生委員等が身近な悩みに応じます。  
例:家庭内の悩み、仕事・職場での不満、将来の不安など  
連絡先  
84-0765

## 介護相談

毎月第1、第3火曜日  
13:00~16:00まで  
ケアマネジャーが介護保険申請の方法や在宅での介護の悩みなどの相談に応じます。  
連絡先  
84-0765