

社協旬報

10月・11月号

社会福祉法人五霞町社会福祉協議会

TEL 0280-84-0765

五霞町江川3201 福祉センター「ひばりの里」内

FAX 0280-84-3887

ホームページ <http://www.goka-syakyo.or.jp>

E-mail: info@goka-syakyo.or.jp



赤い羽根共同募金運動が10月から始まります

赤い羽根共同募金並びに歳末助けあい募金へのご協力をお願いいたします。

皆様から集められました募金は、茨城県共同募金会より各市町村へ配分され、社会福祉協議会が行っている福祉事業に使われます。

歳末助けあい募金は、12月に行われる配分委員会の決定により必要とされる方へ支給されます。

今年度の街頭募金実施予定 10月1日(木) ショッピングひまわり
10月2日(金) 道の駅ごか

街頭募金の様子



平成21年度第2回訪問福祉美容の実施

この事業は、在宅で寝たきりや、美容室に行くことが困難な方へ美容師さんが訪問し、髪をカットする事業です。

つきましては、下記の要領でお申込を受け付けますので、皆様のご連絡をお待ちしております。なお、3回目は来年2月に予定しております。

実施月 平成21年11月の火曜日

実施日 日時は申込者と美容師さんで決めることとなりますので、直接担当となる美容師さんから連絡が入ります。

利用料金 2,000円

対象者 美容室に行くことが困難な方

申込先 84-0765 担当篠崎 申込期限 平成21年10月7日(水)まで

有償サービス、配食サービスなど各方面のボランティアで活躍されている方からの投稿です

「老いてもたのび」

人は年を重ねるごとに大多数の方がもの忘れの度合いが多くなります。人々は老年と云われる域に達すると、お互いの境遇を慰め合い諦めてしまいます。しかし、誰でも通る道なので、もの忘れがある程度多くなっても悲観することはないと思います。何故なら人間は忘れることによって心の苦痛を和らげ、諸々の悩みから解放され、元気を取り戻せるからです。もしも年老いた私達の頭の中に、昔からの出来事や学びが覚えたこと、或いは喜怒哀楽の感情が一杯に詰まっていたとしたら、いつの日か頭がパンクしてしまうでしょう。人間は肉体の老化と共に記憶力も思考力も衰えて行く、集中力も全ての面で、これらのことは誰にも止めることはできません。ではどうすればよいのか？ここからが第二の人生を豊にするか否かの別れ道ではないでしょうか。我々は年老いたとはいえ思考力を全部使い果たしたのではない、誰にも残っている筈です。その思考力を蘇らせてどうすればよいのか、を考えて見るのも老化の進行を遅らせる一助になるかと思っておりますので、小生なりに考えたことを述べてみます。

まず第一に食事です。人それぞれに好みは異なりますが、できるだけ健康食がそれに近いものを食べるように心がけること。次に運動です。歩くもよし、年相応の競技もよし、その他おしゃべりとか五行詩を書いて楽しむのも良い。出来不出来はさておいて、一つの文を書くことによって脳は多少なりとも活性化され、認知症の予防にもなるでしょう。ただ虚しく日を送るより何か自分に合ったものを見つけ、充実感のある時間を持ちたいものです。何事も継続してやるのが大切ですね。

川妻 高塚留蔵様

社協へ寄付
れんげの花



社協事務所にて

ボランティアコーナー

福祉センター「ひばりの里」の食堂にて、火曜日と金曜日に「喫茶ぽかぽか」を営業しているボランティア団体の「れんげの花」から寄付がございました。「喫茶ぽかぽか」では、地域活動支援センターの利用者の就労の場としても活動しており、利用者はウェイトレスとしてお客さんに配膳をするなどして活躍しております。

営業日は火曜日・金曜日 時間は11:00~16:00となっています。

ホームヘルパー情報

五霞町障害者移動支援事業

自立支援法施行に伴い、地域生活支援事業の一環として町からの委託を受け、サービス開始となりました。

屋外での移動に困難がある障がい者の方を対象に、地域での自立生活及び社会参加を促し、外出の為の支援を行っています。

掲載されている写真は、調理方法などの情報提供を行い、利用者と一緒に買い物をしている様子です。

今後も、安全・安心な体制で目的地までの外出支援を継続したいと思います。



デイサービス情報

～座ったままで出来る体操～

足踏み体操

椅子に腰掛けると、股関節と膝が屈伸し足首は直角になります。この姿勢で足踏みをすると、歩行をしている状態と同じような足の動きになり、歩行の感覚を取り戻すのに効果があります。

普段から歩いている人でも体力向上のために、連続して20回ぐらいを目標に朝・昼・夕などに行ってはいかがでしょうか。 継続は力なり

「ボランティア募集」

デイサービスの職員と一緒にレクリエーションを行って下さるボランティアさんを募集しています。

問い合わせ：道彦

ひばりの里納涼祭



納涼祭が8月2日に行われました。当日は雨が降ってしまい屋内での開催となりましたが、来賓各位を迎え、また「よさこい愛好会」などのイベントボランティアの協力により、大勢の見物客で賑わいました。

社協会費の報告

第42回老人大学

☆介護相談日

集計結果 1,374,400円

会員加入世帯 2,114世帯

特別会員 53名

区長様をはじめ地域の皆様方のご協力ありがとうございます。

10月・11月の予定

10月 地域の歴史を考えるの講座 栃木県 足利学校・饒阿寺

11月 目で見える社会の講座 古河消防署見学

今回は外での講座になりますので、楽しく学びましょう。

毎月第1第3火曜日

13:00~16:00まで

介護相談としてケアマネジャーが介護保険申請の方法や在宅での介護の悩みなどの相談に応じます。

連絡先 84-0765