

# 認知症予防教室

いきいきとした生活をいつまでも  
～今日から始める介護予防のヒント～

「認知症」は、誰しもがなりうる疾患のひとつです。  
現時点において認知症の発症を完全に防ぐための方法は確立されていませんが、  
「発症を遅らせる」または「進行を緩やかにする」方策については、様々な知見が集積されてきています。  
今回の介護予防教室では、公文教育研究所で研究されている「学習療法」を中心とした  
講座を行います。この機会に「脳の健康状態」について学んでみませんか？

参加費  
無料

2024.

9.13 (Fri.)

13:30～15:00

会場：五霞町福祉センターひばりの里

(〒306-0303 茨城県猿島郡五霞町江川 3201)

講師

(株) 公文教育研究会  
学習療法センター 東日本チーム  
庄司 圭介 様

定員

20 名程度

対象

65 歳以上の町内在住者

申込

2024.8.31 までに電話・FAX・e-mail で  
申し込みください

申込み  
問い合わせ先



五霞町地域包括支援センター

〒306-0303 茨城県猿島郡五霞町江川 3201  
TEL 0280-84-0765 FAX 0280-84-3887  
e-mail hokatsu@goka-syakyo.or.jp