

# ごか 楽しい仲間

No.36

五霞町シニアクラブ連合会  
五霞町江川3201  
五霞町福祉センター内  
☎0280-84-0765



ひばりヶ丘大学第2回目講座 9月18日開催  
栃木県宇都宮市「大谷資料館」見学&ろまんちっく村散策

## 目次

- |                     |              |
|---------------------|--------------|
| 2 ページ… 川柳・俳句入選作品    | 6 ページ… 会長表彰  |
| 3 ページ… 川柳・応募作品      | 単位シニアクラブ会長紹介 |
| 4 ページ… 俳句応募作品       | 友愛訪問活動       |
| 5 ページ… 各種スポーツ大会年間報告 | シニアクラブ会員募集中！ |
|                     | 編集後記・編集委員    |

## 楽しい仲間の会員募集

【川柳】

目の前の友の名忘れにが笑い  
(江川 木村静恵)

値上りも気温に負けずふっとうし  
(川妻 青木重美)

百歳の夢に向かって日々散歩  
(元栗橋 猿橋たか子)

記憶力どうにもならない年の壁  
(江川 木村静恵)

老夫婦あそこのあれで通じ合う  
(冬木 鷺谷和江)

令和7年度 五霞町シニアクラブ連合会  
**川柳・俳句大会 入選作品**  
 審査方法は、名前を伏せて投票により選考を行いました。  
 (審査員:会長・副会長2名 顧問 研修広報部会3名)

【俳句】

満月はかぐやの帰る道しるべ  
(川妻 青木重美)

春うらら孫の案内喜寿の膳  
(江川 山田あさ子)

大輪の花火がおどる川面かな  
(江川 小田川節子)

通りゃんせ裏の小径の万珠沙華  
(大福田 篠崎悦子)

竹馬は爺々の手作り 秋日和  
(大福田 篠崎悦子)

# 川柳応募作品

令和7年度五霞町シニアクラブ連合会

うごきこそからだをまもるそんざいだ

(元栗橋須釜亨)

新米を食わずに友は天国へ

(川妻高塚ふく子)

唄好きの姉の命日蝉しぐれ

(堀之内松本清子)

年とれど体を動かすラジオ体操

(大福田石塚節子)

年重ねぬればぬるほどしわ目立つ

(大福田知久光江)

年老てストレス留まり薬ふえ

(大福田白石節子)

忘れ物何度取りにいてもまた繰り返す

(大福田木村恵子)

墓参り花よりさきに水ほしい

(山王鈴木節子)

初入院日々健康のありがたさ

(江川小田川民子)

庭のすみ風にただよう金木星

(幸主鈴木たか子)

孫の成人式振り袖姿に涙あふれる

(幸主知久邦子)

乳飲み子の孫を抱かされ緊張する

(冬木山下薫)

御目でとう浪波タイガーよくやった

(原宿台第1中野直)

秋の夜がやっと来たよ虫騒ぐ

(原宿台ハッピー会川原一之)

忘き人を人ずてに聞くさみしさを

(元栗橋第3岩井宥延)

こおろぎの鳴く声聞けば肩寒し

(元栗橋第3猿橋幸男)

猛暑過ぎ秋が近づく日岸花

(元栗橋第3山中泉)

三姉妹今日逢うにのに今度いつ

(元栗橋第3山中ふく子)

猛暑日は秋の半ばで終息す

(川妻高塚留蔵)

この酷暑下向くひまわりいとおいしい

(川妻島田美代子)

車窓から白くかがやくそばの花

(江川山田まさ子)

柿三ツからすにのこすおもいやり

(小手指齊木洋子)

うぐいすの声につられし草むしり

(小手指下田せき子)

雷よこっちに来るな祈る犬

(大福田小野寺千恵子)

# 俳句応募作品

令和7年度五霞町シニアクラブ連合会

虫し退治ドローン飛ばし小金波

(元栗橋第1松本光代)

柔らかなひ孫のほっぺ手でさわり

(元栗橋第3岩井キヨ子)

穏やかに牡丹餅握る 秋彼岸

(大福田 石塚 はつ子)

ゆうゆうとトンビ輪かく 青い空

(大福田 篠崎 芳枝)

秋味覚眼(マナコ)に負けて 太っ腹

(山玉山 園田 弘司)

金木犀 香引かれて 歩が進む

(山玉山 園田 和子)

乗ごはん 香りにさそわれ おかわりを

(江川 小田川 節子)

お見事だ たわわに実る 葡萄棚

(江川 大澤 清子)

このあつき 秋を待つのに 冬が来る

(江川 折原 かず子)

十五年 虹の橋へと 夏の朝

(江川 小田川 明美)

紅葉狩り 予定が決まり 夢ごこち

(幸主 小澤 とし)

台木(だいぼく)のわれが花よと イボタかな

(幸主 小澤 政子)

テレビ体操 手足同じ動かず 苦笑い

(幸主 中野 良子)

黄色の実 黄金のうねり 我が大地

(冬木 菊地 伶子)

杖ついてさんぽが出来る 嬉しいよ

(原宿台第1 中野 喜美江)

ひまわりが 雨がほしいと 空を見る

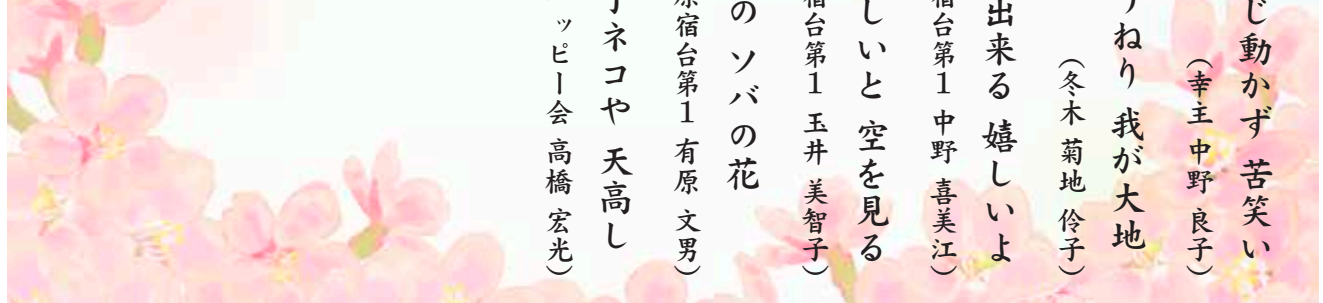
(原宿台第1 玉井 美智子)

窓越しに見える 畑のソバの花

(原宿台第1 有原 文男)

譲渡会 ゲージに子ネコや 天高し

(原宿台ハッピー会 高橋 宏光)



# 活動紹介

ひばりヶ丘大学では第2回外出講座として栃木県宇都宮市の大谷資料館とろまんちつく村を訪れました。

雄大な石の地下空間が広がる大谷資料館では、幻想的な景観に心を奪われ、参加者一同ゆったりとした時間を味わいました。続いて訪れたろまんちつく村では、地元食材を使った昼食を楽しみ、和やかな雰囲気の中で記念撮影も行い、思い出に残るひと時を過ぎました。



各種スポーツ大会

年間報告

春季スポーツ大会

ゲートボール大会

令和7年5月14日

優勝 Bチーム

準優勝 Aチーム

グラウンドゴルフ大会

令和7年5月21日

優勝 山本芳次

準優勝 並木達夫

第3位 高塚留蔵

ペタンク大会

令和7年5月29日

優勝 幸主Bチーム

準優勝 幸主Aチーム

第3位 山王山Bチーム

ワナゲ大会

令和7年6月4日

優勝 幸主Aチーム

準優勝 幸主Bチーム

第3位 原宿台第1



秋季スポーツ大会

グラウンドゴルフ大会

令和7年10月15日

優勝 斉木真一

準優勝 高橋宏光

第3位 堀山栄子

ワナゲ大会

令和7年10月20日

優勝 幸主Aチーム

準優勝 幸主Bチーム

第3位 川妻チーム

ペタンク大会

令和7年10月29日

優勝 江川Bチーム

準優勝 山王山Aチーム

第3位 山王山Bチーム

ゲートボール大会

令和7年11月12日

優勝 Bチーム

準優勝 Aチーム



# ねんりんスポーツ大会

令和7年10月7日

笠松運動公園

## ペタングの部

**準優勝**  
**幸主チーム**

## グラウンドゴルフの部

(山本芳次・木村静恵・  
香取静子・須釜亨)

## ワナゲの部

幸主チーム



## 会長表彰

新田すみれ会の柴田當会長が15年会長を務められたことにより茨城県知事から表彰されました。



## 単位シニアクラブ会長紹介

元 栗 橋 第 1 会	須 釜 亨
新 田 す み れ 会	柴 田 當
元 栗 橋 第 3 会	山 中 泉
川 妻 な か よ し ク ラ ブ	知 久 和 子
小 手 指 桜 ク ラ ブ	渡 辺 利 夫
新 幸 谷 い き い き ク ラ ブ	山 本 芳 次
堀 之 内 シ ニ ア ク ラ ブ	松 本 茂 利 夫
大 福 田 き ら め き 会	篠 崎 悦 子
山 王 し あ わ せ ク ラ ブ	宗 信 次
山 王 寿 会	鳩 貝 重 雄
江 川 会	山 田 ま さ 子
幸 主	鈴 木 た か 子
冬 木	山 下 薫
土 与 部 土 和 会	大 久 保 一 雄
原 宿 台 第 1 会	中 野 喜 美 江
原 宿 台 ハ ッ ピ ー 会	高 橋 宏 光

## 令和7年度からの 新会長を紹介します

新幸谷いきいきクラブ

山本 芳次

## 友愛訪問活動

令和7年12月に各シニアクラブ会長・民生委員の皆様にご協力いただき、寝たきりや一人暮らしの高齢者の方48名に日用品のプレゼントを渡ししました。友愛訪問活動は地域でのあたたかな交流を深めるとともに孤独感の解消やご近所での支え合いの輪を広げていくことを目的としています。

## シニアクラブ 会員を募集 しています！

一緒に楽しく活動しましょう  
五霞町シニアクラブ  
連合会事務局までお気軽にお問合せください  
(☎84-0765)

## 編集後記

今年も多くの方にご参加いただき、無事に春季・秋季スポーツ大会を開催することができました。会場に広がる笑顔や声援に、クラブ活動の温かさを改めて感じています。スポーツの交流を軸に、これからも皆さんとともに、明るく活気あるクラブづくりを進めていきます。ぜひ気軽に参加して、楽しいひとときを共有しましょう。

大久保一雄

### 編集委員

篠崎 悦子

(シニアクラブ連合会会長・部会長)

高塚 留蔵

(シニアクラブ連合会顧問)

山田まさ子

(シニアクラブ連合会副会長・委員)

大久保一雄

(シニアクラブ連合会副会長)

松本茂利夫

(副部会長)

知久 和子

(委員)

山下 薫

(委員)

高橋 宏光

(委員)