

ご 楽 しい 仲 間

No.35

五霞町シニアクラブ連合会
五霞町江川3201
五霞町福祉センター内
☎0280-84-0765



第3回目講座 宇都宮市「栃木県防災館」見学

目 次

2 ページ… 川柳・俳句入選作品	6 ページ… ひばりヶ丘大学講座報告
3 ページ… 川柳・応募作品 活動紹介	会長表彰
4 ページ… 俳句応募作品	単位シニアクラブ会長紹介
5 ページ… 各種スポーツ大会年間報告	令和6年度からの新会長を紹介します
	友愛訪問活動
	シニアクラブ会員募集
	編集後記・編集委員

楽しい仲間の会員募集

会長表彰

活性化運動特別賞の表彰を受けました。この賞は、解散や休会の年間ゼロを達成した市町村老連又は1クラブの純増を達成した市町村老連を対象とした賞です。

ひばりヶ丘大学開校しました

- 第1回目講座
講話「五霞町の現状について」
講師 五霞町長 知久清志様
 - 第2回目講座
講話「特殊詐欺と交通安全について」
講師 境警察署 生活安全課 西村様
 - 第3回目講座
外出講座 栃木県防災館見学
 - 第4回目講座
明治安田生命 MY定期講座
「睡眠」と「健康」の知恵袋講座②
 - 第5回目講座
水戸証券株式会社
「人生100年時代の相続・終活を考える」講座
- 多くの方にご参加いただきました。ありがとうございます。

単位シニアクラブ会長紹介

元栗橋第1	須釜 亨
新田すみれ会	柴田 当
元栗橋第3	山中 泉
川妻なかよしクラブ	知久 和子
小手指桜クラブ	渡辺 利夫
堀之内シニアクラブ	松本茂利夫
新幸谷いきいきクラブ	植竹 文男
小福田かわせみ会	中山 欽司
大福田きらめき会	篠崎 悦子
山王寿会	鳩貝 重雄
江川	山田まさ子
冬木	山下 薫
土与部土和会	大久保一雄
原宿台第1	中野喜美江
原宿台ハッピー会	高橋 宏光

令和6年度からの新会長を紹介します

山王山しあわせクラブ 宗 信次
山主 鈴木たか子

友愛訪問活動

令和6年12月に各シニアクラブ会長・民生委員の皆様にご協力をいただき、寝たきりや一人暮らしの方48名に日用品のプレゼントを渡しました。友愛訪問活動は、地域であたたかな交流を深めるとともに孤独感を解消やご近所での支え合いの輪を広げていくことを目的としています。

シニアクラブ会員を募集しています！

一緒に楽しく活動しましょう
五霞町シニアクラブ連合会事務局までお気軽にお問合せください
(☎84-0765)

編集後記

篠崎悦子 (シニアクラブ連合会会長・部長)	編集委員
山田まさ子 (シニアクラブ連合会副会長)	
大久保一雄 (シニアクラブ連合会副会長)	
高塚 留蔵 (シニアクラブ連合会顧問)	
松本茂利夫 (副会長)	
知久 和子 (委員)	
宗 信次 (委員)	
山下 薫 (委員)	
高橋 宏光 (委員)	

令和6年度五霞町シニアクラブ連合会
川柳応募作品

米不足そつと差し出すおかわりを
(堀之内松本清子)

満月に傘をかぶれば雨が降る
(元栗橋第3 猿橋幸男)

新米も胃に寄りそつた水加減
(元栗橋第3 猿橋たか子)

柿の色甘さを知らず信号機
(元栗橋第3 岩井宥延)

ゲートボール楽しみながら脳トレを
(元栗橋第1 須釜好乃)

ネコ溜り出るに知らぬ勝手口
(江川 小田川明美)

年とるとクシャミするの命がけ
(大福田 三浦てる)

夕日かな今日もかがやく秋の空
(山王山 矢畑忠三)

猫にえさ私もほしいとたぬき来る
(山王 関正江)

歳重ねメガネと薬がベストフレンド
(江川 木村静恵)

病んだ母生き方見せて雲の上
(大福田 知久光江)

子守りした孫に今は子守され
(冬木 山下薫)

おすそ分け今年不作で柿来ない
(ハッピー会 川原一之)



【川柳】

さあねるぞトイレ済せてまたトイレ
(元栗橋第3 岩井キヨ子)

足腰の痛みで知れる空模様
(川妻 高塚ふく子)

会うたびにこれが最後と同窓会
(川妻 青木重美)

近頃は名ふだをつけて若返り
(冬木 鷺谷和江)

墓じまいされてこまるしどこへ行く
(冬木 菊地伶子)

令和6年度 五霞町シニアクラブ連合会
川柳・俳句大会 入選作品
審査方法は、名前を伏せて投票により選考を行いました。
(審査員:会長 副会長 顧問 広報部会4名)

【俳句】

振るそばでカラス見ている落花生
(元栗橋第3 山中泉)

秋空へうたごえサロン響き渡れ
(江川 小田川民子)

季節きて色づかぬまま散る葉かな
(山王 鈴木節子)

つくば路の秋風涼し五輪塔
(江川 山田あさ子)

守り抜く独り住む家小鳥来る
(大福田 石塚はつ子)

活動紹介

冬木シニアクラブは、親睦をかねて富士山方面に県外研修を行いました。五合目空中散歩を楽しみ、車中ゲーム、カラオケ等で盛り上がり、心も身体もリフレッシュ出来ました。



輪投げ大会
 令和6年6月13日
 優勝 幸主Aチーム
 準優勝 原宿台ハッピー会
 第3位 原宿台第1Bチーム

ペタンク大会
 令和6年6月6日
 優勝 幸主Aチーム
 準優勝 新幸谷チーム
 第3位 山王山Bチーム

グラウンドゴルフ大会
 令和6年5月30日
 優勝 須釜亭
 準優勝 知久和子
 第3位 高塚留蔵

ゲートボール大会
 令和6年5月22日
 優勝 Bチーム
 準優勝 Cチーム
 第3位 Aチーム

各種スポーツ大会
春季スポーツ大会

年間報告



ゲートボール大会
 令和6年11月13日
 優勝 Cチーム
 準優勝 Bチーム
 第3位 Aチーム

ペタンク大会
 令和6年11月6日
 優勝 山王山Bチーム
 準優勝 幸主Aチーム
 第3位 山王山Aチーム

輪投げ大会
 令和6年10月24日
 優勝 幸主Bチーム
 準優勝 幸主Aチーム
 第3位 山王山Bチーム

グラウンドゴルフ大会
 令和6年10月17日
 優勝 山田映江
 準優勝 藤沼正
 第3位 山本芳次

秋季スポーツ大会



ねりんんスポーツ大会
 令和6年10月29日
 笠松運動公園
ペタンクの部
 幸主チーム
 グラウンドゴルフの部
 (須釜亭・知久和子・高塚留蔵・菅原武雄・藤沼正・山本芳次)
ワナゲの部
 幸主チーム

俳句応募作品

令和6年度五霞町シニアクラブ連合会

米高値二等米でもほくそ笑む
 (山王山 園田弘司)

ネコあそぶコスモスゆれる赤とんぼ
 (山王山 園田和子)

秋風にゆらゆらゆらぐ彼岸花
 (原宿台第1 中野喜美江)

満月に兎と亀が祝い酒
 (原宿台第1 中野直)

秋なのに熱いひざしにつかれぎみ
 (原宿台第1 玉井美智子)

秋晴の輪投大会点取れず
 (元栗橋第1 橋本信子)

初場所に稲穂の刈取り一目惚れ
 (元栗橋第3 明石みち子)

初西瓜包丁手にわくわくし
 (江川 大澤清子)

電線にスズメ並んで何かたる
 (江川 山田まさ子)

彼岸花真っ赤に咲いた美しさ
 (江川 折原かず子)

秋風にやさしくなびくすすきの穂
 (大福田 篠崎芳江)

彼岸花赤と黄色と咲きにけり
 (大福田 石塚節子)

ひがん花父の命日思い出す
 (大福田 軽部文子)

巡ぐり来る春夏秋冬年重ね
 (川妻 高塚留蔵)

喜寿祝ふ母の形見の夏衣
 (大福田 篠崎悦子)

暑すぎて世話のかいなく米とれず
 (幸主 知久邦子)

茄子植えてひと雨降ればと願う日々
 (幸主 鈴木たか子)

雪予報あおぐ柿の木嫁入時
 (幸主 小澤政子)

猛暑なかスズムシ鳴声ほっとする
 (幸主 中野良子)

暑さ過ぎほっとする間に冬景色
 (幸主 小澤とし)

今は秋昼間夏日で何着よう
 (幸主 野村照子)

霜の土手ダイヤがいっぱいこぼれてる
 (山王山 尾白久枝)

土手覆う背丈のそろり曼殊沙華
 (川妻 知久和子)

秋さんまこんがり焼いて舌ずつみ
 (大福田 木村恵子)

いつまでもいすわる台風はやかえれ
 (大福田 笈沼喜代子)

初めてのサボテンの花心染める
 (大福田 白石節子)

鬼は外豆の痛さにギブアップ
 (江川 小田川節子)

秋風にこすもすゆらぐやさしさよ
 (山王山 鳩貝弥生)

パン啜えベツトも満員衣替え
 (ハッピー会 高橋宏光)

風呂の窓あけたら虫の合唱
 (元栗橋第3 松本光代)

旅楽し我が家に待つ人あればこそ
 (新幸谷 知久武雄)