

# ごか 楽しい仲間

No.34

五霞町シニアクラブ連合会  
五霞町江川3201  
五霞町福祉センター内  
☎0280-84-0765

## ひばりヶ丘大学再開しました



第2回目講座 11月17日開催 つくば「地質標本館」見学

### 目次

- |                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| 2 ページ… 川柳・俳句入選作品    | 6 ページ… ひばりヶ丘大学講座報告 |
| 3 ページ… 川柳応募作品       | 会長表彰               |
| 4 ページ… 俳句応募作品       | 単位シニアクラブ会長紹介       |
| 5 ページ… 各種スポーツ大会年間報告 | 友愛訪問活動             |
|                     | シニアクラブ会員募集中!       |
|                     | 編集後記・編集委員          |

## 楽しい仲間の会員募集

【川柳】

このごろは入歯も会話もかみあわず  
(元栗橋第3 岩井キヨ子)

難聴で妻と話すは喧嘩ごし  
(川妻 高塚留蔵)

年老いてふえる薬ともの忘れ  
(大福田 知久光江)

竹やぶに野鳥さわげばネコが飛ぶ  
(江川 小田川明美)

携帯がいつもない不携帯  
(冬木 鷺谷和江)

令和5年度五霞町シニアクラブ連合会  
川柳・俳句大会 入選作品

審査方法は、名前を伏せて投票により選考を行いました。  
(審査員 会長・副会長2名 顧問 研修広報部会3名)

【俳句】

特番は昭和の歌や敬老日  
(新幸谷 田村トシ)

波を打つ黄金(こがね)の海に鳥の群れ  
(江川 大橋和子)

笑顔の輪グランド仲間に秋の風  
(江川 小田川節子)

甘い柿完熟したよカラス君  
(原宿台第1 中野直)

十五夜を映す水辺の風静か  
(ハッピー会館野嘉矩)

令和5年度五霞町シニアクラブ連合会  
川柳応募作品

夏の日の思い出のこし秋の空

(大福田 篠崎芳江)

朝早く花にかこまれいいきぶん

(大福田 石塚節子)

おかげさまいつもいつでも楽しいよ

(大福田 軽部静枝)

年の功キッチンに来た何取りに

(大福田 白石節子)

夏あせにかわく野良着に風通る

(山玉山 飯島ヨオ子)

学童に元気もらえし見守りに

(山玉山 藤沼ミチ子)

朝一番笑いは吾(私)の健康法

(山玉山 青木八重子)

まだ夏とっていらたら冬が来た

(山玉山 青木武明)

私でも何か出来そうSDGS

(山王 鈴木節子)

のど自慢夢かなうまで頑張ろう

(山王 鳩貝弥生)

シニアには理解できないカタカナ語

(江川 木村静恵)

古希が来て体が弱く医者通い

(江川 折原かず子)

山守る大地へとスクラムを組む木の根っこ

(江川 大澤清子)

炭火焼き網の上にはサンマかな

(幸主 知久邦子)

一年に一度の花火楽しみに

(幸主 小澤とし)

世を渡る値上げ値上げで音をあげる

(幸主 小澤政子)

ワナゲの輪ビシット決まり得点賞

(幸主 飯原京子)

我が家の猫孫達帰るといつしか家の中

(冬木 山下茂代)

猛暑猛暑で大汗かいてる室外機

(冬木 山下薫)

段取りを考えすぎて忘れ物

(ハッピー会 高橋宏光)

つばめの巣フンを土産(みやげ)にあるじ去る

(ハッピー会 川原一之)

そばはながしろくはじけてめをそそる

(元栗橋第1 須釜亨)

コロナ風4年立ってもまた消えぬ

(元栗橋第1 橋本信子)

さんぽ道気づかう夫の優しい目

(元栗橋第3 猿橋たか子)

鬼怒川で虹のつり橋百年目

(元栗橋第3 岩井和之)

老人会いつのまにやら年長者

(元栗橋第3 岩井宥延)

元気です気持と口は若いまま

(川妻 青木重美)

みずべにて皆んなと遊ぶグラウンド

(川妻 青木英勝)

その話百回聞いたと娘に言われ

(川妻 知久和子)



幼なき日蚊帳で過した吊具あと

(堀之内 松本清子)

赤い糸今はたがいの命綱

(大福田 石塚はつ子)

グランドゴルフ一息(ひといき)入れる夏木立

(大福田 篠崎悦子)

ひまわりと話せる自分朝の顔

(大福田 木村恵子)

この夏は蚊までも涼へいい気分

(大福田 田所和子)

秋の雲おにぎりほうばむ彼岸花

(山王山 園田和子)

俺が田も早く刈ってと頭垂れ

(山王 関正江)

私達待っていたのか曼珠沙華

(江川 小田川民子)

秋風に心ウキウキ一人旅

(江川 渡辺美佐子)

成人の着物ながめつ老かんじ

(江川 山田まさ子)

お買物メモかご中見品さがし

(江川 鈴木ちか子)

打ち上げを待つ子供らと日岸花

(江川 山田あさ子)

晩秋の虫の合唱いやされる

(幸主 中野良子)

街路灯光る庭先秋の夜

(幸主 野村照子)

秋深しワナゲ大会笑顔出る

(原宿台第1 中野喜美江)

秋の夜に側にいるのはよその猫

(原宿台第1 玉井美智子)

朝散歩あちらこちらに彼岸花

(原宿台第1 有原文男)

夕日背に水面に写す桜かな

(元栗橋第1 松本光代)

金木犀香り漂う散歩道

(元栗橋第1 須釜成子)

赤コキヤ青からピンク咲きほこる

(元栗橋第1 須釜君江)

みちのくのえがほほのかな秋の風

(元栗橋第1 須釜ひろ子)

あさおきて雨でできない家の中

(元栗橋第1 齊藤清子)

酒びんにすすきをさせばほろ笑い

(元栗橋第3 猿橋幸男)

目をさまし元氣ですよ金もくせい

(元栗橋第3 小笠原千代子)

秋の夜力ぬけ行くふろの中

(元栗橋第3 山中泉)

うす寒さキャベツ畑に恋の蝶

(小手指 下田せき子)

### 活動紹介

原宿台ハッピー会では、十二月の忘年例会で『館野さんのクリスマスコンサート』を開催しました。

今年も館野さんの素晴らしいサクスの音色がコミセンに響き渡り、心穏やかなひと時を一緒に過ごしました。

新年例会は、カラオケ大会を予定しています。



# 各種スポーツ大会

## 年間報告

### 春季スポーツ大会

#### ゲートボール大会

令和5年5月24日

優勝 Bチーム

(中野直・須釜好乃・高塚留蔵・柴田當・松本光代)

準優勝

(須釜君江・橋本信子・香取静子・須釜ひろ子)

小林美智子)

#### ワナゲ大会

令和5年5月30日

優勝 山王山Bチーム

(宗信次・藤沼正・染谷森雄)

準優勝

(鈴木ちか子・渡辺恵美子・大澤清子)

渡辺美佐子)

第3位

(高塚留蔵・佐々木勝郎・印田伊美子)

#### グラウンドゴルフ大会

令和5年6月1日

優勝 山本芳治

準優勝 山下光子

第3位 山下利和

#### ペタンク大会

令和5年6月8日

優勝 元栗橋第1Aチーム

(須釜亨・須釜好乃・須釜君江)

準優勝 元栗橋第1Bチーム

(須釜ひろ子・須釜すみ子・橋本信子)

第3位 幸主Aチーム

(香取静子・飯原京子・鈴木栄子)



### 秋季スポーツ大会

#### グラウンドゴルフ大会

令和5年10月12日

優勝 菅原武雄

準優勝 福田忠昭

第3位 石塚はつ子

#### ワナゲ大会

令和5年10月19日

優勝 山王山Bチーム

(矢畑忠三・中島米造・染谷森雄・青木利允)

準優勝 原宿台ハッピー会

(高橋宏光・長谷川徹・氏家貴・関口タカ子)

第3位 原宿台健勝Bチーム

(中野喜美江・内藤十巳夫・玉井美智子)

#### ゲートボール大会

令和5年10月25日

優勝 Aチーム

(橋本信子・須釜好乃・香取静子・須釜ひろ子)

高塚留蔵)

準優勝 Bチーム

(中野直・須釜すみ子・須釜君江・菅家政子)

関口タカ子)

第3位 Cチーム

(柴田當・松本光代・小野尾ゆきえ・染谷森雄)

#### ペタンク大会

令和5年11月1日

優勝 土与部チーム

(斉木真一・中山典孝・大久保一雄)

準優勝 原宿台ハッピー会

(高橋宏光・氏家貴・長谷川徹)

第3位 冬木Aチーム

(中島静雄・栗原昭・山下薫・山下茂代)



### ねりんすスポーツ大会

令和5年10月3日

笠松運動公園

ペタンクの部

(山田あさ子・小田川節子)

須釜亨・山田まさ子)

グラウンドゴルフの部

(山本芳次・山下光子)

山下利和)

ワナゲの部

(中島米造・染谷森雄

矢畑忠三・山田映江

木村芳枝)



ひばりヶ丘大学再開しました。

○第1回目講座

講話「五霞町の現状について」  
講師 五霞町長 知久清志様

○第2回目講座

外出講座 つくば市 地質標本館見学

○第3回目講座

明治安田生命 MY定期講座  
「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

多くの方にご参加いただきました。ありがとうございます。

会長表彰

小福田かわせみ会の中山欽司会長・山王寿会の鳩貝重雄会長が10年会長を務められたことにより茨城県老人クラブ連合会から表彰されました。



単位シニアクラブ会長紹介

元栗橋第1	須釜 亨
新田すみれ会	柴田 当
川妻なかよし会	知久 和子
小手指桜クラブ	渡辺 利夫
新幸谷いきいきクラブ	植竹 文男
小福田かわせみ会	中山 欽司
大福田きらめき会	篠崎 悦子
山王寿会	鳩貝 重雄
江川	山田まさ子
幸主	知久 邦子
冬木	山下 薫
土与部土和会	大久保一雄
原宿台ハッピー会	高橋 宏光

令和5年度からの  
新会長を紹介します

元栗橋第3	山中 泉
山王山しあわせクラブ	藤沼 正
原宿台第1	中野喜美江
堀之内第1シニアクラブと第2シニアクラブが合併して堀之内シニアクラブになりました。	
会長 松本 茂利夫	

友愛訪問活動

令和5年12月に各シニアクラブ会長・民生委員の皆様にご協力いただき、寝たきりや一人暮らしの高齢者の方49名に日用品のプレゼントを渡ししました。  
友愛訪問活動は地域でのあたたかな交流を深めるとともに孤独感の解消やご近所での支え合いの輪を広げていくことを目的としています。

編集後記

今年は「コロナウイルス」が落ち着き、以前のような生活に戻りつつあります。  
そのような中で、例年どおりスポーツ大会を開催することができました。  
これからは、ますます活気のある活動を目指していきたいと思いますので、皆さんもぜひシニアクラブで楽しい時間を一緒に共有しましょう。  
松本茂利夫

シニアクラブ  
会員を募集  
しています！

一緒に楽しく活動しましょう  
五霞町シニアクラブ  
連合会事務局までお気軽にお問い合わせください。  
(☎84-0765)

編集委員

篠崎悦子 (シニアクラブ連合会会長・部長)
高塚 留蔵 (シニアクラブ連合会顧問)
山田まさ子 (シニアクラブ連合会副会長・委員)
大久保一雄 (シニアクラブ連合会副会長)
松本茂利夫 (副部長)
知久 和子 (委員)
高橋 宏光 (委員)
染谷 森雄 (代理委員)