

ごか 楽しい仲間

No.33

五霞町シニアクラブ連合会
五霞町江川3201
五霞町福祉センター内
☎0280-84-0765



ねんりんスポーツ大会



ウォーキング講座



シルバーリハビリ体操普及講習会



eスポーツ体験会

目次

2 ページ… 川柳・俳句入選作品
3 ページ… 川柳応募作品
4 ページ… 俳句応募作品
5 ページ… 各種スポーツ大会年間報告
活動紹介

6 ページ… 会長表彰
単位シニアクラブ会長紹介
友愛訪問活動
シニアクラブ会員募集中！
編集後記・編集委員

楽しい仲間の会員募集

【川柳】

インフレで 米が値上がる 夢を見た
(山王 鈴木節子)

健康は 全てに勝る 宝なり
(川妻 高塚留蔵)

生き方(かた)が 母の背中に 書いてある
(元栗橋第3 猿橋たか子)

のどのしわ 隠すマフラー はでになり
(元栗橋第3 岩井キヨ子)

枯れ葉舞いため息も舞う 落葉掃き
(ハッピー会 川原一之)

令和4年度五霞町シニアクラブ連合会
川柳・俳句大会 入選作品

【俳句】

すすき折る 聞こえし寺の 鐘六つ
(江川 山田あさ子)

忘れたと 言えず微笑む 初秋かな
(新幸谷 知久武雄)

利根川の 夜のしらじらと 月見草
(大福田 篠崎悦子)

聞こえます 仰げば尊し 冬ちかし
(江川 小田川明美)

月あかり 納屋の棟札(むなふだ) 懐しむ
(幸主 小澤政子)

川柳応募作品

令和4年度五霞町シニアクラブ連合会

芋の葉もいやいやしてるこの暑さ

(元栗橋第1 松本光代)

そうぎ場コロナにおされてかぞく葬

(元栗橋第1 須釜ひろ子)

みわたせばこがねにゆれるあせのあと

(元栗橋第1 須釜亨)

朝起きて天気が良いし散歩する

(元栗橋第1 斉藤清子)

秋ふかし星空ながめ月によう

(元栗橋第1 小林美智子)

雑草も生きる権利と根をふやす

(元栗橋第1 須釜君江)

松の木のこも巻見るや冬近し

(元栗橋第3 猿橋幸男)

夕焼けに鴨が泳ぎナンセンス

(元栗橋第3 岩井和之)

歳とって健康願う誕生日

(元栗橋第3 岩井宥延)

初孫を隠舞(おんぶ)に駄子(だっこ)足軽し

(元栗橋第3 明石勝二)

親も子もいないのですかあなたには(プーチンさんへ)

(川妻 青木重美)

コロナ禍の収束まで耐える日々

(堀之内第1 松本修)

秋の風トンボを連れて空高く

(大福田 篠崎芳江)

寒暖差体調かんりしっかりと

(大福田 増山いつ子)

四回目受けたとたんに後遺症

(大福田 白石節子)

痛い足歩いて治す心意気

(大福田 石塚はつ子)

秋の虫の音一段勢いを増す散歩足軽し

(大福田 木村恵子)

二輪草見習いたいね仲の良さ

(大福田 知久光江)

3年ぶり川面を映す花火かな

(山王山 矢畑忠三)

夕暮れの空とぶトラック圏央道

(山王山 青木武明)

散歩道赤い夕日に照らされて帽子に止まるペットかな

(山王山 園田和子)

七十九四十肩とは喜べぬ

(山王山 園田弘司)

歳老いて孫達見れば元氣わく

(山王山 藤沼ミチコ)

孫はなれ寄って来るのは子猫だけ

(山王 鳩貝姪子)

雲の上乗ってみたいないつの日か

(山王 関正江)

鳳凰のにらみ輝やく小布施の空

(江川 小田川節子)

コロナ禍やシニアの集いむずかしや

(江川 小田川民子)

暑すぎた夏秋から急いで冬の寒さか

(江川 木村静恵)

マスクしてマスクはずしてオミクロン

(江川 鈴木智子)

マスク日々目だけで判断脳しげき

(幸主 中野良子)

指創傷家族家事分担ありがとう

(幸主 知久邦子)

面会日永遠(とわ)の別れに涙ぐむ

(幸主 香取静子)

腰痛で家族の介護に胸熱く

(幸主 堀山恵美子)

起きるたびドッコイシヨドッコイシヨが口ぐせに

(冬木 山下薫)

「ぐるりん」ぐるりん地球が廻るだれのまわりを廻るんだ!!

(原宿台第1 青木不二子)

寒くなり膝の痛さが身にしみる

(ハッピー会 館野嘉矩)

噛まないで我が家の癒し愛猫(あいびょう)ちゃん

(ハッピー会 高橋宏光)



令和4年度五霞町シニアクラブ連合会

俳句応募作品

ひまわりも秋が始まりコスモスに

(山王 鳩貝ひろ子)

黄金(こがね)田に響きわたるよ孫の声

(山王 鳩貝淑子)

秋の米父汗しみるコシヒカリ

(江川 折原かず子)

コウノトリ仲睦まじく雛育て

(江川 大澤清子)

秋実り米の袋を持ってぬ我

(江川 鈴木ちか子)

秋の空刈り取りまつは稲穂かな

(江川 山田まさ子)

三年目華麗に花咲く秋の夜

(幸主 飯原京子)

食欲の秋と言えども物価高

(幸主 野村照子)

秋月に地球も走るうさぎさん

(原宿台第1 中野直)

土手の上さかいの花火むねひびく

(原宿台第1 中野喜美江)

水田の刈り取りあとの秋の風

(原宿台第1 栗原民夫)

菊の花苗から仕立先祖様

(大福田 木村初枝)

値上がりで鍋料理が寂しいね

(堀之内第1 坂本代喜子)

転た寝し風鈴の音(ね)は爽やかに

(堀之内第1 松本清子)

秋風にかおり広がるきんもくせい

(元栗橋第3 小笠原千代子)

空高し赤トンボ見ぬ今昔し

(元栗橋第1 須釜好乃)

温泉に我が身沈めてホットなり(心、体が)

(元栗橋第1 山本由利子)

朝つゆに朝顔咲きしきれいだな

(元栗橋第1 須釜成子)

夕すずみかきのきえだにせみのこえ

(元栗橋第1 須釜すみ子)

各種スポーツ大会

年間報告

春季スポーツ大会

グラウンドゴルフ大会

令和4年5月19日

優勝 山本芳次

準優勝 山下光子

第3位 山下利和

ゲートボール大会

令和4年5月25日

優勝 Aチーム

(橋本信子・中野喜美江・須釜すみ子・柴田嵩)

準優勝 Bチーム

(須釜好乃・小林美智子・須釜君江・香取静子)

第3位 Cチーム

(高塚留蔵・須釜ひろ子・中野直)

ワナゲ大会

令和4年6月1日

優勝 山王山Aチーム

(矢畑忠三・青木利允・中島米造)

準優勝 大福田Aチーム

(白石節子・小野寺千恵子・三浦てる)

第3位 山王山Bチーム

(園田弘司・宗信次・藤沼正)

ペタンク大会

令和4年6月9日

優勝 山王山Bチーム

(園田弘司・宗信次・藤沼正)

準優勝 川妻Bチーム

(知久和子・印田義雄・菅原武雄)

第3位 元栗橋Bチーム

(松本光代・橋本信子・須釜好乃)



秋季スポーツ大会

ワナゲ大会

令和4年10月20日

優勝 山王山Bチーム

(宗信次・園田弘司・藤沼正・飯島ヨオ子)

準優勝 川妻Aチーム

(高塚留蔵・青木英勝・印田伊美子・島田美代子)

第3位 山王寿会Aチーム

(鈴木節子・関正江・鳩貝弥生・鳩貝ひろ子)

ゲートボール大会

令和4年10月26日

優勝 Aチーム

(須釜好乃・松本光代・須釜君江・須釜すみ子・中野直)

準優勝 Bチーム

(柴田嵩・小林美智子・須釜ひろ子・橋本信子・高塚留蔵)

ペタンク大会

令和4年11月10日

優勝 新幸谷チーム

(植竹文男・知久武雄・鈴木常雄)

準優勝 幸主Bチーム

(鈴木たか子・小澤とし・知久邦子)

第3位 川妻Aチーム

(青木英勝・印田伊美子・島田美代子)

ねりんすスポーツ大会

令和4年10月13日 笠松運動公園

ペタンクの部

(飯島ヨオ子・園田弘司・藤沼正・宗信次)

グラウンドゴルフの部

(山本芳次・山下光子・山下利和)

ワナゲの部

(矢畑忠三・青木利允・中島米造・藤沼ミチ子)



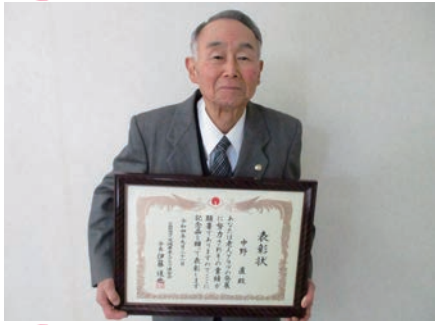
活動紹介

大福田きらめき会が、古着を利用しているぬいぐるみ作りを行いました。多くの人が参加して、かわいいクマが出来上がりました。

コロナ禍で集まる機会が減ってしまいましたが、集まった時は感染対策に気をつけながら楽しく過ごしています。



会長表彰



原宿台第1シニアクラブの中野直会長が10年会長を務められたことにより茨城県老人クラブ連合会より表彰されました。

表彰式では、茨城県老人クラブ連合会伊藤達也会長より賞状を受け取りました。

中野会長おめでとうございます。

単位シニアクラブ会長紹介

- | | |
|------------|-------|
| 元栗橋第1 | 須釜 亨 |
| 新田すみれ会 | 柴田 當 |
| 元栗橋第3 | 岩井 宥延 |
| 川妻なかよし会 | 知久 和子 |
| 堀之内第1 | 松本茂利夫 |
| 堀之内第2 | 松本 一馬 |
| 新幸谷いきいきクラブ | 植竹 文男 |
| 小福田かわせみ会 | 中山 欽司 |
| 大福田きらめき会 | 篠崎 悦子 |
| 山王山しあわせクラブ | 園田 弘司 |
| 山王寿会 | 鳩貝 重雄 |
| 江川 | 山田まさ子 |
| 冬木 | 山下 薫 |
| 土与部土和会 | 大久保一雄 |
| 原宿台第1 | 中野 直 |
| 原宿台ハッピー会 | 高橋 宏光 |

令和4年度からの新会長を紹介します

- | | |
|---------|-------|
| 小手指桜クラブ | 渡辺 利夫 |
| 幸主 | 知久 邦子 |

友愛訪問活動

令和4年12月に各シニアクラブ会長・各民生委員の皆様にご協力いただき、寝たきりや一人暮らしの高齢者の方57名に日用品のプレゼントをお渡ししました。

友愛訪問活動は地域でのあたたかな交流を深めるとともに孤独感の解消やご近所での支え合いの輪を広げていくことを目的としています。

シニアクラブ 会員を募集 しています！

仲間と一緒に楽しく活動しませんか？五霞町シニアクラブ連合会事務局までお気軽にお問合せください。

(☎84-0765)

編集後記

今年もコロナウイルスで、室内の活動が制限され、会話の少ない一年でした。

自分たちは、改善センター前の広場で月2回のグラウンドゴルフ・輪投げを楽しみました。又、昨年に引き続き春の大会でペタンク・輪投げで優勝し県大会で水戸の笠松運動公園に行きました。大変有意義な一年でした。人間足から老いと言います。皆さんもシニアクラブの会員になり、大空の下運動を楽しみませんか。

園田 弘司

編集委員

- | | |
|-------|---------------|
| 中野 直 | (シニアクラブ連合会会長) |
| 高塚 留蔵 | (シニアクラブ連合会顧問) |
| 篠崎 悦子 | (部長) |
| 松本茂利夫 | (副部長) |
| 山田まさ子 | (委員) |
| 知久 和子 | (委員) |
| 高橋 宏光 | (委員) |
| 園田 弘司 | (委員) |