

社会福祉法人 五霞町社会福祉協議会
五霞町江川3201 福祉センター「ひばりの里」内
ホームページ <http://www.goka-syakyo.or.jp>

TEL 0280-84-0765
FAX 0280-84-3887
Email info@goka-syakyo.or.jp

7月・8月・9月の 「元気はつらつ倶楽部」は 福祉センターひばりの里で開催します！



五霞町地域包括支援センターでは、各行政区のセンターを会場として「元気はつらつ倶楽部」を実施しています。

7月から9月にかけては高温が予想されるため、熱中症予防の観点から福祉センターひばりの里 会議室にて開催します。

通常のシルバーリハビリ体操(1時間)に加えて、各開催日に下記の講座(30分)も行います。

みなさんのご参加をお待ちしております！

日時	内容
7月 1日(火) 10時~11時30分	地域包括支援センター紹介
7月 8日(火) 10時~11時30分	熱中症について
7月 15日(火) 10時~11時30分	体液補液作り
7月 22日(火) 10時~11時30分	介護保険について①
7月 29日(火) 10時~11時30分	介護保険について②
8月 5日(火) 10時~11時30分	介護保険について③
8月 19日(火) 10時~11時30分	五霞町の現状と権利擁護について
8月 26日(火) 10時~11時30分	五霞町の社会資源について
9月 2日(火) 10時~11時30分	認知症サポーター養成講座①
9月 9日(火) 10時~11時30分	認知症サポーター養成講座②
9月 16日(火) 10時~11時30分	認知症サポーター養成講座③
9月 30日(火) 10時~11時30分	輪投げ大会

令和7年度 第1回家族介護教室 「知っておきたい認知症の基本」

「身近な人が認知症かもしれない」「認知症になったら…」高齢化の進展により認知症に関連するご相談も増えてきています。

今回の家族介護教室では、知っておきたい認知症の基本について、様々な視点からお話します。ぜひご参加ください。



日時：令和7年8月8日(金)10時00分~11時30分

場所：五霞ふれあいセンター ホール

内容：認知症の基礎知識、軽度認知障害(MCI)※、認知症予防、認知症の方との接し方についてなど

講師：地域包括支援センター職員

定員：30名程度 ※申込多数の場合は、現在介護中のご家族様を優先させていただきます。

申込：事前申し込みとなります。
令和7年7月31日(木)までに、下記まで電話・FAX・メールいずれかの方法でお申し込みください。
電話:0280-84-0765
FAX:0280-84-3887
E-mail:hokatsu@goka-syakyo.or.jp

※軽度認知障害(MCI=Mild Cognitive Impairment)
記憶障害などの軽度の認知機能の障害が認められるが、日常生活にはあまり支障がないため、認知症とは診断されない状態。
65歳以上の高齢者のうち16%が該当するという調査結果がある。
MCIの人のうち年間で10%から15%が認知症に移行するとされている。

布団クリーニングのお知らせ

令和7年度第1回の布団クリーニングを実施します。

高齢者の一人暮らしの方、高齢者世帯、その他様々な事情により、衛生管理に困難がある方が対象です。

【実施日：9月予定】

【申し込み締切：8月中旬】

ご希望の方は、下記までお問合せください。

☎84-0765

地域活動支援センター「太陽の家」

【5月9日(金)】

毎日の日課であるウォーキングを兼ねて、町内のB&G海洋センターの体育館でレクリエーションを行いました。

バドミントンやボール投げを楽しみ、笑顔があふれていました♪



みんなの居場所よってけ舎 絵画展&短歌展が開催されました！

4月30日(水)、原宿台の「よってけ舎」にて、参加者の絵画や短歌が展示会がありました。

絵画では、生き物や街並みをテーマとした作品が並び、短歌では日常をテーマにした作品が展示されていました。



この展示会を通じて、参加者と来場者の間に新たな交流が生まれ、地域のつながりをより深める場となりました。

心配ごと相談

毎月第2、第4火曜日
13:30~16:00

民生委員・児童相談員・障害者相談員が身近な悩みの相談に応じます。

※事前予約が必要です。

☎84-0765

【法律相談】無料

弁護士の先生が相談に応じます。

7/29(火)・8/26(火)・9/30(火)

9:00~11:30まで

1回につき30分の相談時間です。

※事前予約が必要です(先着5名様)

☎84-0765

配食サービスのご案内

毎月第2・第4水曜日に利用者負担が1食200円で、お昼のお弁当をお届けしています。対象者となる方は、一人暮らしの高齢者・高齢者世帯・障害をお持ちの方などです。お気軽にお問い合わせください。

☎84-0765

募集しています！

ペットボトルのキャップは換金され、ポリオ(小児麻痺)のワクチンとして海外に寄付されます。また、CO2の削減にもつながります。

入れ歯・アクセサリは、金属を集めてリサイクルし、その益金を(財)日本ユニセフ協会へ寄付されます。

フードバンクご協力をお願い

低所得世帯で一時的に食料が必要とされる方を対象に食糧支援を行っています。

ご家庭に眠っている食品のご寄付を募っています。ご協力をよろしくお願い致します。

《提供いただきたい食品》

- ・賞味期限がおおむね2ヶ月残っているもの
- ・缶詰、レトルト食品、乾麺など

社協カレンダー

7月



日	月	火	水	木	金	土
	←こちらのイラストは 地域活動支援センター 「太陽の家」の皆様 の作品です。	1 ★元気はつらつ ひばりの里会議室	2	3	4	5 ひばりの里休館日
6 ひばりの里休館日	7	8 ★元気はつらつ ひばりの里会議室 心配ごと相談	9 ストレッチ教室 配食サービス	10	11	12 ひばりの里休館日
13 ひばりの里休館日	14	15 ★元気はつらつ ひばりの里会議室 心配ごと相談	16 ストレッチ教室 配食サービス	17 ★介護予防教室 保健センター調理室	18 Go Café 心音	19 ひばりの里休館日
20 ひばりの里休館日	21 ひばりの里休館日 海の日	22 ★元気はつらつ ひばりの里会議室 心配ごと相談	23 ストレッチ教室 配食サービス	24	25	26 ひばりの里休館日
27 ひばりの里休館日	28	29 ★元気はつらつ ひばりの里会議室 法律相談	30 ストレッチ教室	31		

8月



日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ひばりの里休館日
3 ひばりの里休館日	4	5 ★元気はつらつ ひばりの里会議室	6 ストレッチ教室	7	8 ★家族介護教室 ふれあいセンター ホール	9 ひばりの里休館日
10 ひばりの里休館日	11 ひばりの里休館日 山の日	12 心配ごと相談	13 配食サービス	14	15	16 ひばりの里休館日
17 ひばりの里休館日	18	19 ★元気はつらつ ひばりの里会議室	20 ストレッチ教室	21	22	23 ひばりの里休館日
24 ひばりの里休館日	25	26 ★元気はつらつ ひばりの里会議室 法律相談 心配ごと相談	27 ストレッチ教室 配食サービス	28	29	30 ひばりの里休館日
31 ひばりの里休館日						

9月



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ★元気はつらつ ひばりの里会議室	3 ストレッチ教室	4	5	6 ひばりの里休館日
7 ひばりの里休館日	8	9 ★元気はつらつ ひばりの里会議室 心配ごと相談	10 ストレッチ教室 配食サービス	11	12	13 ひばりの里休館日
14 ひばりの里休館日	15 ひばりの里休館日 敬老の日	16 ★元気はつらつ ひばりの里会議室	17 ストレッチ教室	18	19 Go Café 心音	20 ひばりの里休館日
21 ひばりの里休館日	22	23 ひばりの里休館日 秋分の日	24 ストレッチ教室 配食サービス	25	26	27 ひばりの里休館日
28 ひばりの里休館日	29	30 ★元気はつらつ ひばりの里会議室 法律相談		←こちらの作品は、 地域活動支援センター「太陽の家」 の皆様作品です。		

はひばりの里の休館日です。
(予定表にお使いください)

お知らせ

★ 元気はつらつ倶楽部 ★

7月～9月までの元気はつらつ倶楽部は
全行政区福祉センター「ひばりの里」会議室
にて実施致します。

時間：10:00～11:30

※気温が高くなることが予想されますので、
飲み物をご持参ください。



居場所づくりの輪が広がってきています。

「居場所」はいつでも誰でも参加することができます。
ぜひ、お気軽に立ち寄ってみてください。
※開催日は変更になる場合があります。



《みんなの居場所よってけ舎(や)》

場 所… 原宿台2丁目集会所
(原宿台2-16-70)
時 間… 10:00～15:00
活動日… 毎週1回
(第1・3・5(水)/第2・4(木))

《百笑舎(ひやくしょうや)》

場 所… 山王山生活改善センター
(山王山830-89)
時 間… 10:00～15:00
活動日… 毎月1回(第4火曜日)

《ひばりの会》

場 所… 元栗橋会館
(元栗橋1484)
時 間… 10:00～15:00
活動日… 毎月1回(第1火曜日)

《きらく舎(や)》

場 所… 山王生活改善センター
(山王290-2)
時 間… 10:00～15:00
活動日… 毎月1回
(第2日曜もしくは第2月曜)

《まあ来(き)いや》

場 所… 川妻小野寺邸
(川妻2523-1)
時 間… 10:00～15:00
活動日… 毎月1回(第2木曜日)

《ひまわりの舎(いえ)》

場 所… 小手指生活改善センター
(小手指551-1)
時 間… 10:00～15:00
活動日… 毎月1回(第4水曜日)

《だいふく》

場 所… 大福田生活改善センター
(大福田947-5)
時 間… 10:00～15:00
活動日… 毎月1回(最終月曜日)