

社協旬報

2025年
4月/5月/6月

社会福祉法人 五霞町社会福祉協議会
五霞町江川3201 福祉センター「ひばりの里」内
ホームページ <http://www.goka-syakyo.or.jp>

TEL 0280-84-0765
FAX 0280-84-3887
Email info@goka-syakyo.or.jp

おしらせ【基本チェックリストを送付します】

五霞町地域包括支援センターでは、下記の方を対象に「基本チェックリスト」を毎年送付しています。

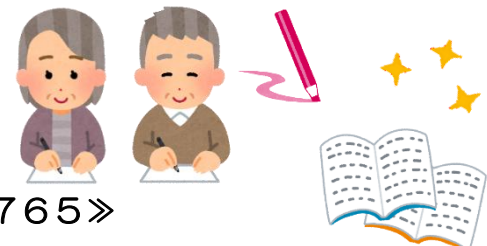
高齢者になっても「元気でいきいき」生活するためには、生活習慣病の予防だけでなく、フレイル予防も大切です。

まず、ご自分の生活や健康状態をチェックしてみましょう。

【送付時期】…2025年6月

【対象者】……2025年4月1日時点で70歳・75歳・77歳・80歳
85歳の事業対象者・要支援・要介護認定を受けていない方

※なお、今回対象外の方で介護の心配がある方は、
五霞町地域包括支援センターもしくは
五霞町役場健康福祉課へお問い合わせください。



《問い合わせ先：地域包括支援センター 電話84-0765》

地域の温かさ ～カレーイベントの開催～

1月19日(日)、五霞町元栗橋にある地域の居場所「ひばりの会」で、カレーイベントが開催されました。当日は大人43名・子ども20名・計63名が参加し、大いににぎわいました。



今回のイベントは、「ひばりの会」を運営するメンバーが中心となって準備を進められました。炊いたお米はなんと8升！たっぷりのカレーとともに、参加者の皆さんに振る舞われました。食事のあとは、ビンゴ大会や輪投げが行われ、さらに会場は笑顔に包まれました。このイベントを通じて、世代を超えた交流が生まれ、地域のつながりがより深まったことを実感しました。

心配ごと相談

毎月第2、第4火曜日
13:30～16:00

民生委員・児童相談員・障害者相談員が身近な悩みの相談に応じます。

※事前予約が必要です。

☎84-0765

【法律相談】無料

弁護士の先生が相談に応じます。

4/22(火)・5/27(火)・6/24(火)

9:00～11:30まで

1回につき30分の相談時間です。

※事前予約が必要です(先着5名様)

☎84-0765

配食サービスのご案内

毎月第2・第4水曜日に利用者負担が1食200円で、お昼のお弁当をお届けしています。対象となる方は、一人暮らしの高齢者・高齢者世帯・障害をお持ちの方などです。お気軽にお問い合わせください。

☎84-0765

募集しています！

ペットボトルのキャップは換金され、ポリオ(小児麻痺)のワクチンとして海外に寄付されます。また、CO2の削減にもつながります。

入れ歯・アクセサリーは、金属を集めてリサイクルし、その益金を(財)日本ユニセフ協会へ寄付されます。

= 防災講座 =

五霞町ボランティア連絡協議会では、1月30日(木)明治安田生命埼玉東支社の方を講師にお迎えし、「予測ができない地震に備える！もしものときのアクションプラン」をテーマにした防災講座を開催しました。

「こんなときあなたならどうする？」など、クイズ形式で学び、防災工作では新聞紙を使用し、スリッパや紙食器を作製しました。



この講習会を通じて、地域の防災意識を高めるだけでなく、実際に役立つスキルを身につける良い機会となりました。今後も、防災講座等を行い、地域全体の防災向上につなげていきたいと思っております。

五霞町シニアクラブ連合会

2月20日(木)シニアクラブの方々子どもたちが、お手玉やコマなどの昔から親しまれている遊びを通じて、交流する授業が五霞小学校で開かれました。学校を訪れたシニアクラブの方々1年生およそ30人が、6種類の遊びを行い、けん玉では子どもたちが何度も玉を皿の上に乗せる



挑戦をし、上手にできると「やったー！！」と歓声を上げていました。



初詣は山川不動尊に行き、「一年の無事と健康」をお祈りしました。山川不動尊では縁日が開催されており、多くの露店が出て大勢の人で賑わっていました。皆さんは沢山の露店がある中で、欲しいものを探して購入し、笑顔が見られました。



訪問福祉美容を実施します！

病気や障害等により、美容院に行くことが困難な方の為に、ご自宅まで美容師が訪問し散髪を致します。ご利用には申請が必要になります。お気軽にお問い合わせください。

【実施予定：7月中】 ☎84-0765

在宅福祉サービス 協力会員 講習会

2月10日(月)、送迎サービス協力会員の方を対象に在宅福祉サービス協力会員講習会を実施しました。今年度も、境警察交通課の吉川様を講師にお迎えし、危険予測システムを使用して、認知・判断・操作等をシミュレーション方式で学びました。

参加した協力会員さんからは、改めて危険な箇所や、場面を学習することで、今後の運転に注意を払う意識が高まったという声が聞かれました。



地域活動支援センター「太陽の家」

- 太陽大学では、下妻市ふるさと博物館を訪れ、下妻市の歴史や人々の風景等を学びました。
- 普段と違う景色に皆さん興味津々でした。



社協カレンダー

4月

日	月	火	水	木	金	土
こちらイラストは地域活動支援センター「太陽の家」の皆様作品です		1	2	3	4	5 ひばりの里休館日
6 ひばりの里休館日	7	8 心配ごと相談	9 配食サービス	10	11	12 ひばりの里休館日
13 ひばりの里休館日	14	15	16	17	18 Go Café 心音	19 ひばりの里休館日
20 ひばりの里休館日	21	22 心配ごと相談 法律相談	23 配食サービス	24	25	26 ひばりの里休館日
27 ひばりの里休館日	28	29 ひばりの里休館日 昭和の日	30			

5月

日	月	火	水	木	金	土
こちらイラストは地域活動支援センター「太陽の家」の皆様作品です		1	2	3	4	5 ひばりの里休館日 憲法記念日
4 ひばりの里休館日 みどりの日	5 ひばりの里休館日 こどもの日	6 ひばりの里休館日 振替休日	7	8 ★元気はつらつ 午前：小手指 午後：江川	9 ★元気はつらつ 午前：幸主 午後：川妻	10 ひばりの里休館日
11 ひばりの里休館日	12 ★元気はつらつ 午前：元栗橋 午後：土与部	13 ★元気はつらつ 午前：冬木 午後：原宿台 心配ごと相談	14 配食サービス	15	16 ★元気はつらつ 午前：小福田 Go Café 心音	17 ひばりの里休館日
18 ひばりの里休館日	19 ★元気はつらつ 午前：山王山 午後：山王	20 ★元気はつらつ 午前：堀之内	21	22	23	24 ひばりの里休館日
25 ひばりの里休館日	26	27 心配ごと相談 法律相談	28 配食サービス	29	30	31 ひばりの里休館日

6月

日	月	火	水	木	金	土
1 ひばりの里休館日	2 ★元気はつらつ 午前：元栗橋 午後：土与部	3	4	5 ★元気はつらつ 午前：小手指 午後：江川	6 ★元気はつらつ 午前：小福田	7 ひばりの里休館日
8 ひばりの里休館日	9 ★元気はつらつ 午前：山王山 午後：山王	10 ★元気はつらつ 午前：冬木 午後：原宿台 心配ごと相談	11 配食サービス	12	13 ★元気はつらつ 午前：幸主 午後：川妻	14 ひばりの里休館日
15 ひばりの里休館日	16	17 ★元気はつらつ 午前：堀之内	18	19	20 Go Café 心音	21 ひばりの里休館日
22 ひばりの里休館日	23	24 心配ごと相談 法律相談	25 配食サービス	26	27	28 ひばりの里休館日
29 ひばりの里休館日	30 ★元気はつらつ 午後：大福田					



はひばりの里の休館日です。

(予定表にお使いください)



★ 元気はつらつ倶楽部 ★

午前 (10:00~11:30) 午後 (13:30~15:00)

元栗橋会館 山王山生活改善センター 堀之内集会所 冬木集落センター 小手指生活改善センター 小福田生活改善センター 幸主大字事務所	山王生活改善センター 江川生活改善センター 原宿台2丁目集会所 川妻生活改善センター 土与部集落センター 大福田生活改善センター 新幸谷大字事務所 (活動休止中)
---	--

居場所づくりの輪が広がってきています。

「居場所」はいつでも誰でも参加することができます。
ぜひ、お気軽に立ち寄ってみてください。
※開催日は変更になる場合があります。



《みんなの居場所よってけ舎(や)》

場 所… 原宿台2丁目集会所
(原宿台2-16-70)
時 間… 10:00~15:00
活動日… 毎週1回
(第1・3・5(水)/第2・4(木))

《百笑舎(ひやくしょうや)》

場 所… 山王山生活改善センター
(山王山830-89)
時 間… 10:00~15:00
活動日… 毎月1回(第4土曜日)

《ひばりの会》

場 所… 元栗橋会館
(元栗橋1484)
時 間… 10:00~15:00
活動日… 毎月1回(第1火曜日)

《きらく舎(や)》

場 所… 山王生活改善センター
(山王290-2)
時 間… 10:00~15:00
活動日… 毎月1回
(第2日曜もしくは第2月曜)

《まあ来(き)いや》

場 所… 川妻小野寺邸
(川妻2523-1)
時 間… 10:00~15:00
活動日… 毎月1回(第2木曜日)

《ひまわりの舎(いえ)》

場 所… 小手指生活改善センター
(小手指551-1)
時 間… 10:00~15:00
活動日… 毎月1回(第4水曜日)

《だいふく》

場 所… 大福田生活改善センター
(大福田947-5)
時 間… 10:00~15:00
活動日… 毎月1回(最終月曜日)