

# 社協旬報

2025年  
10月/11月/12月

社会福祉法人 五霞町社会福祉協議会  
五霞町江川3201 福祉センター「ひばりの里」内  
ホームページ <http://www.goka-syakyo.or.jp>

TEL 0280-84-0765  
FAX 0280-84-3887  
Email [info@goka-syakyo.or.jp](mailto:info@goka-syakyo.or.jp)

## 第25回 健康福祉まつり

開催いたします！

【日時】令和7年10月4日(土) 午前10時～午後2時

小雨決行・荒天翌日順延

【場所】福祉センター「ひばりの里」・五霞ふれあいセンター

【駐車場】旧東小学校砂利駐車場・ごかみらい公園



ステージ発表・飲食・物販コーナー・体験・展示コーナー等盛りだくさん♪

また、ステージ発表の最後には抽選会もあります♪

受付にてリストバンドを受け取ってください。リストバンドの番号で抽選を行います。

- 豚汁
- 綿あめ
- わなげ
- 血圧測定
- 新聞紙バック作り
- ストラックアウト
- わんにゃんクイズ
- 小物&製品販売
- 五霞小中学校作品展
- やきそば
- 飲み物
- お手玉&けん玉
- ボランティア紹介
- スクエアステップ体験
- 福祉用具展示
- ビリヤニ試食体験
- 苔玉、苔テラリウム販売
- テーブルカーリング 等
- かき氷
- 木製いす
- ブルーベリー販売
- 居場所づくり活動紹介
- BMI 計算



↓詳しくはこちら！



## 赤い羽根共同募金

～ご協力よろしくお願ひします～

### ★募金箱の設置

福祉センターひばりの里・五霞町役場・道の駅ごか・中央公民館・ウエルシア薬局茨城五霞店・芝田クリニック等

### ★赤い羽根自動販売機の設置

五霞町役場玄関の自動販売機が赤い羽根自動販売機になっており、売上げの一部が共同募金として寄付されます。

赤い羽根共同募金は、地域の福祉活動を支援し、あなたの寄付が、子どもたちや高齢者、障がいを持つ方々の生活を豊かにします。



寄せられた募金は五霞町の様々な事業に使われています！



配食サービス



心配ごと相談・法律相談



ボランティア養成講座

ボランティア団体への活動の助成・シニアクラブ連合会・ふれ愛ベンチ設置事業・訪問福祉美容…等

### 牛乳パック・空き缶回収の終了について

令和8年3月末の五霞町地域活動支援センター事業廃止に伴い、牛乳パック・空き缶回収を終了致します。皆様の長年に亘るご厚情に心から感謝申し上げますと共に、突然の終了でご迷惑お掛け致しますことを深くお詫び申し上げます。

### 五霞町地域活動支援センター「太陽の家」



9月18日(木)

折り紙でハロウィンのかぼちゃとオバケを作りました。一人ひとりが、折り紙のかぼちゃやオバケに顔を書きました！みんなの個性が光る作品になりました♪ひばりの里玄関に飾りましたので、ぜひ見に来てください！

### 心配ごと相談

毎月第2、第4火曜日  
13:30～16:00  
民生委員・児童委員・障害者相談員が身近な悩みの相談に応じます。  
※事前予約が必要です。  
☎84-0765

### 【法律相談】無料

弁護士の先生が相談に応じます。  
10/28(火)・11/25(火)・12/16(火)  
9:00～11:30まで  
1回につき30分の相談時間です。  
※事前予約が必要です(先着5名様)  
☎84-0765

### 配食サービスのご案内

毎月第2・第4水曜日に利用者負担が1食200円で、お昼のお弁当をお届けしています。対象となる方は、一人暮らしの高齢者・高齢者世帯・障害をお持ちの方などです。お気軽にお問い合わせください。  
☎84-0765

### 募集しています！

ペットボトルのキャップは換金され、ポリオ(小児麻痺)のワクチンとして海外に寄付されます。また、CO2の削減にもつながります。入れ歯・アクセサリーは、金属を集めてリサイクルし、その益金を(財)日本ユニセフ協会へ寄付されます。

### フードバンクご協力のお願い

低所得世帯で一時的に食料が必要とされる方を対象に食糧支援を行っています。ご家庭に眠っている食品のご寄付を募っています。ご協力をよろしくお願い致します。  
《提供いただきたい食品》  
・賞味期限がおおむね2ヶ月残っているもの  
・缶詰、レトルト食品、乾麺など

### 社協会費のご報告

各行政区長様をはじめ地域の皆様からのご協力により、一般会費 895,200 円が集まりました。そのうち、組合未加入世帯からは、16,800 円の協力を得ております。

世帯に換算すると、1942 世帯となります。また、特別会費として、当社会福祉協議会役員、職員 34 名からのご協力があり、合計 966,200 円が集まりました。

ご協力いただきました多くの皆様へ感謝申し上げます。社協会費は法人を支える貴重な財源として大切に使用して参りますので、今後ともご支援のほどよろしくお願い致します。

### 訪問美容のお知らせ

病气や障害等により病院に行くことが困難な方の為の事業です。ご自宅まで美容師が訪問し散髪を致します。

実施日：11月中  
申込締切日：10月17日(金)  
お気軽にお問合せください。

※感染症流行により中止になる場合があります。ご了承ください。



☎84-0765

# 社協カレンダ－

10月



日	月	火	水	木	金	土
		←こちらのイラストは 地域活動支援センター 「太陽の家」の皆様 の作品です。	1 ストレッチ教室	2 ★元気はつらつ 午前：小手指 午後：江川	3 ★元気はつらつ 午前：小福田	4 ひばりの里休館日
5 ひばりの里休館日	6 ★元気はつらつ 午前：元栗橋 午後：土与部	7	8 ストレッチ教室 配食サービス	9	10 ★元気はつらつ 午前：幸主 午後：川妻	11 ひばりの里休館日
12 ひばりの里休館日	13 ひばりの里休館日 スポーツの日	14 ★元気はつらつ 午前：冬木 午後：原宿台 心配ごと相談	15 ストレッチ教室	16	17 Go Café 心音	18 ひばりの里休館日
19 ひばりの里休館日	20 ★元気はつらつ 午前：山王山 午後：山王	21 ★元気はつらつ 午前：堀之内	22 ストレッチ教室 配食サービス	23	24	25 ひばりの里休館日
26 ひばりの里休館日	27 ★元気はつらつ 午後：大福田	28 法律相談 心配ごと相談	29 ストレッチ教室	30	31	

11月



日	月	火	水	木	金	土
						1 ひばりの里休館日
2 ひばりの里休館日	3 ひばりの里休館日 文化の日	4	5 ストレッチ教室	6 ★元気はつらつ 午前：小手指 午後：江川	7 ★元気はつらつ 午前：小福田	8 ひばりの里休館日
9 ひばりの里休館日	10 ★元気はつらつ 午前：元栗橋 午後：土与部	11 ★元気はつらつ 午前：冬木 午後：原宿台 心配ごと相談	12 ストレッチ教室 配食サービス	13	14 ★元気はつらつ 午前：幸主 午後：川妻	15 ひばりの里休館日
16 ひばりの里休館日	17 ★元気はつらつ 午前：山王山 午後：山王	18 ★元気はつらつ 午前：堀之内	19 ストレッチ教室	20	21 Go Café 心音	22 ひばりの里休館日
23 ひばりの里休館日 勤労感謝の日	24 ひばりの里休館日 振替休日	25 法律相談 心配ごと相談	26 ストレッチ教室 配食サービス	27	28	29 ひばりの里休館日
30 ひばりの里休館日						

12月



日	月	火	水	木	金	土
	1 ★元気はつらつ 午前：元栗橋 午後：土与部	2	3 ストレッチ教室	4 ★元気はつらつ 午前：小手指 午後：江川	5 ★元気はつらつ 午前：小福田	6 ひばりの里休館日
7 ひばりの里休館日	8 ★元気はつらつ 午前：山王山 午後：山王	9 ★元気はつらつ 午前：冬木 午後：原宿台 心配ごと相談	10 ストレッチ教室 配食サービス	11	12 ★元気はつらつ 午前：幸主 午後：川妻	13 ひばりの里休館日
14 ひばりの里休館日	15	16 ★元気はつらつ 午前：堀之内 法律相談	17	18	19 Go Café 心音	20 ひばりの里休館日
21 ひばりの里休館日	22	23 心配ごと相談	24 配食サービス	25	26	27 ひばりの里休館日
28 ひばりの里休館日	29 ひばりの里休館日	30 ひばりの里休館日	31 ひばりの里休館日			←こちらの作品は、 地域活動支援センター「太陽の家」 の皆様作品です。

はひばりの里の休館日です。

(予定表にお使いください)

## ★元気はつらつ倶楽部★

※新型コロナウイルスの感染増加等で  
急遽中止の場合があります。  
(各会場になります。)  
午前(10:00~11:30) 午後(13:30~15:00)

元栗橋会館 山王山生活改善センター 堀之内集会所 冬木集落センター 小手指生活改善センター 小福田生活改善センター 幸主大字事務所	山王生活改善センター 江川生活改善センター 原宿台コミュニティーセンター 川妻生活改善センター 土与部集落センター 大福田生活改善センター
---	--

居場所づくりの輪が広がってきています。

「居場所」はいつでも誰でも参加することができます。  
ぜひ、お気軽に立ち寄ってみてください。  
※開催日は変更になる場合があります。



### 《みんなの居場所よってけ舎(や)》

場 所… 原宿台2丁目集会所  
(原宿台2-16-70)  
時 間… 10:00~15:00  
活動日… 毎週1回  
(第1・3・5(水)/第2・4(木))

### 《百笑舎(ひやくしょうや)》

場 所… 山王山生活改善センター  
(山王山830-89)  
時 間… 10:00~15:00  
活動日… 毎月1回(第4火曜日)

### 《ひばりの会》

場 所… 元栗橋会館  
(元栗橋1484)  
時 間… 10:00~15:00  
活動日… 毎月1回(第1火曜日)

### 《きらく舎(や)》

場 所… 山王生活改善センター  
(山王290-2)  
時 間… 10:00~15:00  
活動日… 毎月1回  
(第2日曜もしくは第2月曜)

### 《まあ来(き)いや》

場 所… 川妻小野寺邸  
(川妻2523-1)  
時 間… 10:00~15:00  
活動日… 毎月1回(第2木曜日)

### 《ひまわりの舎(いえ)》

場 所… 小手指生活改善センター  
(小手指551-1)  
時 間… 10:00~15:00  
活動日… 毎月1回(第4水曜日)

### 《だいらく》

場 所… 大福田生活改善センター  
(大福田947-5)  
時 間… 10:00~15:00  
活動日… 毎月1回(最終月曜日)