

社協旬報

2024年
4月/5月/6月



社会福祉法人 五霞町社会福祉協議会
五霞町江川3201 福祉センター「ひばりの里」内
ホームページ <http://www.goka-syakyo.or.jp>

TEL 0280-84-0765
FAX 0280-84-3887
Email info@goka-syakyo.or.jp

【おしらせ】基本チェックリストを送付します

五霞町地域包括支援センターでは、下記の方を対象に「基本チェックリスト」を毎年送付しています。

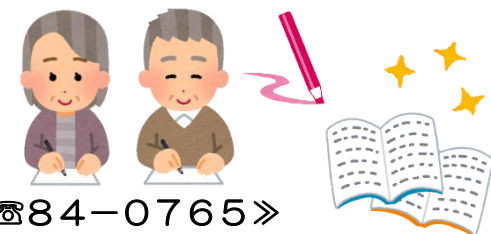
高齢者になっても「元気でいきいき」生活するためには、生活習慣病の予防だけではなく、「生活機能の低下」を早期に発見し、対処することが必要です。

まず、ご自分の生活や健康状態をチェックしてみましょう。

【送付時期】…2024年6月

【対象者】……2024年4月1日時点で70歳・75歳・80歳・85歳の事業対象者・要支援・要介護認定を受けていない方

※なお、今回対象外の方で介護の心配がある方は、五霞町地域包括支援センターもしくは五霞町役場健康福祉課へお問い合わせください。



《問い合わせ先：地域包括支援センター 担当：岩永 ☎84-0765》

地域活動支援センター「太陽の家」

【1月12日(金) 初詣・太陽大学】

初詣は鑿阿寺へ行き、「一年の無事と健康」を祈りました。その後、太陽大学では足利学校で歴史を学び、宥座之器・漢字テストの体験をしました。



★【2月2日(金) 節分会】

「鬼は外、福は内」と声を出し、今年も健康で幸せに過ごせますように！と願いながら豆まきを行いました。



「だいふく」でハーモニカ演奏会が開催されました♪

令和6年1月29日(月)大福田地区の居場所「だいふく」で、ごライオンズクラブ(藤沼喜義さん・渡辺利夫さん・高橋宏光さん)の皆様によるハーモニカ演奏会が開催されました。

「知床旅情」「ああ上野駅」「南国土佐を後にして」など、昔懐かしい歌を参加された皆様で歌いました。会場で大きな歌声と笑い声が響き渡り、楽しいひとときを過ごしました。



第3回「ごかフードパントリープロジェクト」を開催しました！



令和6年3月9日(土)に、児童扶養手当受給世帯の方・生活福祉資金特例貸付申請者の方を対象に「フードパントリープロジェクト」を行いました。

フードパントリーとは、様々な理由で生活にお困りの皆様に対して、日々の生活に必要な食品や日用品を企業・団体・町民の皆様より提供を受けて無料で配布するプロジェクトです。

今回は、食料品や日用品に加え、寄付をいただいた子供用自転車や衣類、新学期へ向けてノートや筆記用具も配布しました。ご利用になった方からは、「本当に助かりました。」「お米がととても助かります。」などの声を頂きました！



訪問福祉美容を実施します！

病気や障害等により、美容院に行くことが困難な方のための事業です。ご自宅まで美容師が訪問し散髪を致します。ご利用には申請が必要になります。

お気軽にお問い合わせください。

【実施予定：7月中】

担当：大関/増山

☎84-0765



五霞東小学校の閉校を前に回収して頂いたペットボトルキャップを児童の皆さんからお預かりしました！

今までたくさんのご協力ありがとうございました！
また、地域の皆さまからもご協力をいただきありがとうございます。



心配ごと相談

毎月第2、第4火曜日
13:30~16:00

民生委員・児童相談員・障害者相談員が身近な悩みの相談に応じます。

※事前予約が必要です。

☎84-0765 担当：大関/増山

【法律相談】無料

弁護士の先生が相談に応じます。

4/30(火)・5/28(火)・6/25(火)

9:00~11:30まで

1回につき30分の相談時間です。

※事前予約が必要です(先着5名様)

☎84-0765 担当：大関/増山

配食サービスのご案内

毎月第2・第4水曜日に利用者負担が1食200円で、お昼のお弁当をお届けしています。対象となる方は、一人暮らしの高齢者・高齢者世帯・障害をお持ちの方などです。お気軽にお問い合わせください。

担当：大関/増山

募集しています！

ペットボトルのキャップは換金され、ポリオ(小児麻痺)のワクチンとして海外に寄付されます。また、CO2の削減にもつながります。

入れ歯・アクセサリは、金属を集めてリサイクルし、その益金を(財)日本ユニセフ協会へ寄付されます。

フードバンクご協力をお願い

低所得世帯で一時的に食料が必要とされる方を対象に食糧支援を行っています。

ご家庭に眠っている食品のご寄付を募っています。ご協力をよろしくお願い致します。

《提供いただきたい食品》

・賞味期限がおおむね2ヶ月残っているもの
・缶詰、レトルト食品、乾麺など

社協カレンダー

4月


日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 ★元気はつらつ 午前：小福田 午後：新幸谷	6 ひばりの里休館日
7 ひばりの里休館日	8	9 ★元気はつらつ 午前：冬木 午後：原宿台 心配ごと相談	10 配食サービス	11	12 ★元気はつらつ 午前：幸主 午後：川妻	13 ひばりの里休館日
14 ひばりの里休館日	15 ★元気はつらつ 午前：元栗橋 午後：土与部	16 ★元気はつらつ 午前：堀之内 午後：大福田	17	18 ★元気はつらつ 午前：小手指 午後：江川	19	20 ひばりの里休館日
21 ひばりの里休館日	22 ★元気はつらつ 午前：山王山 午後：山王	23 心配ごと相談	24 配食サービス	25	26	27 ひばりの里休館日
28 ひばりの里休館日	29 ひばりの里休館日 昭和の日	30 法律相談				

5月

日	月	火	水	木	金	土
	←こちらのイラストは 地域活動支援センター 「太陽の家」の皆様作品です。		1	2	3 ひばりの里休館日 憲法記念日	4 ひばりの里休館日 みどりの日
5 ひばりの里休館日 こどもの日	6 ひばりの里休館日 振替休日	7	8 配食サービス	9	10 ★元気はつらつ 午前：幸主 午後：川妻	11 ひばりの里休館日
12 ひばりの里休館日	13 ★元気はつらつ 午前：山王山 午後：山王	14 ★元気はつらつ 午後：冬木 午後：原宿台 心配ごと相談	15	16 ★元気はつらつ 午前：小手指 午後：江川	17	18 ひばりの里休館日
19 ひばりの里休館日	20	21 ★元気はつらつ 午前：堀之内 午後：大福田	22 配食サービス	23	24 ★元気はつらつ 午前：小福田 午後：新幸谷	25 ひばりの里休館日
26 ひばりの里休館日	27 ★元気はつらつ 午前：元栗橋 午後：土与部	28 法律相談 心配ごと相談	29	30	31 	

6月

日	月	火	水	木	金	土
	こちらのイラストは地域活動支援センター「太陽の家」の皆様作品です。→ 					1 ひばりの里休館日
2 ひばりの里休館日	3	4	5	6	7 ★元気はつらつ 午前：小福田 午後：新幸谷	8 ひばりの里休館日
9 ひばりの里休館日	10	11 ★元気はつらつ 午前：冬木 午後：原宿台 心配ごと相談	12 配食サービス	13	14 ★元気はつらつ 午前：幸主 午後：川妻	15 ひばりの里休館日
16 ひばりの里休館日	17 ★元気はつらつ 午前：元栗橋 午後：土与部	18 ★元気はつらつ 午前：堀之内 午後：大福田	19	20 ★元気はつらつ 午前：小手指 午後：江川	21	22 ひばりの里休館日
23 ひばりの里休館日	24 ★元気はつらつ 午前：山王山 午後：山王	25 法律相談 心配ごと相談	26 配食サービス	27	28	29 ひばりの里休館日
30 ひばりの里休館日						

 はひばりの里の休館日です。
(予定表にお使いください)

★ 元気はつらつ倶楽部 ★

※新型コロナウイルスの感染増加等で
急遽中止の場合があります。
(各会場になります。)
午前 (10:00~11:30) 午後 (13:30~15:00)

元栗橋会館 山王山生活改善センター 堀之内集会所 冬木集落センター 小手指生活改善センター 小福田生活改善センター 幸主大字事務所	山王生活改善センター 江川生活改善センター 原宿台コミュニティーセンター 川妻生活改善センター 土与部集落センター 大福田生活改善センター 新幸谷大字事務所
---	--

居場所づくりの輪が広がってきています。

「居場所」はいつでも誰でも参加することができます。
ぜひ、お気軽に立ち寄ってみてください。
※開催日は変更になる場合があります。



《みんなの居場所よってけ舎(や)》

場 所… 原宿台2丁目集会所
(原宿台2-16-70)
時 間… 10:00~15:00
活動日… 毎週1回 (水曜日もしくは木曜日)

《百笑舎(ひやくしょうや)》

場 所… 山王山生活改善センター
(山王山830-89)
時 間… 10:00~15:00
活動日… 毎月1回 (最終火曜日)

《ひばりの会》

場 所… 元栗橋会館
(元栗橋1484)
時 間… 10:00~15:00
活動日… 毎月1回 (第1火曜日)

《きらく舎(や)》

場 所… 山王生活改善センター
(山王290-2)
時 間… 10:00~15:00
活動日… 毎月1回
(第2日曜もしくは第2月曜)

《まあ来(き)いや》

場 所… 川妻小野寺邸
(川妻2523-1)
時 間… 10:00~15:00
活動日… 毎月1回 (第2木曜日)

《ひまわりの舎(いえ)》

場 所… 小手指生活改善センター
(小手指551-1)
時 間… 10:00~15:00
活動日… 毎月1回 (第4水曜日)

《だいらく》

場 所… 大福田生活改善センター
(大福田947-5)
時 間… 10:00~15:00
活動日… 毎月1回 (最終月曜日)