

# 社協旬報

2024年  
10月/11月/12月



社会福祉法人 五霞町社会福祉協議会  
五霞町江川3201 福祉センター「ひばりの里」内  
ホームページ <http://www.goka-syakyo.or.jp>

TEL 0280-84-0765  
FAX 0280-84-3887  
Email [info@goka-syakyo.or.jp](mailto:info@goka-syakyo.or.jp)

## 第24回 健康福祉まつり

開催いたします！

【日時】令和6年10月6日(日) 午前10時～午後2時

小雨決行・荒天中止 ※中止の場合は防災無線でお知らせいたします

【場所】福祉センター「ひばりの里」・五霞ふれあいセンター

【駐車場】旧東小学校砂利駐車場・ごかみらい公園・道の駅「ごか」後背地

ステージ発表・飲食・物販コーナー・体験・展示コーナー等盛りだくさん♪

『エンタの神様』『爆笑レッドカーペット』などテレビ・ラジオで活躍している女性芸人赤プルさんがステージにやってくる！

また、ステージ発表の最後には抽選会もあります♪

※受付にて番号の入ったリストバンドを受け取ってください。リストバンドの番号で抽選を行います。



- ・からあげ
- ・豚汁
- ・焼きそば
- ・かき氷
- ・綿あめ
- ・飲み物
- ・ブルーベリー
- ・木製いす
- ・わなげ
- ・ダーツ
- ・お手玉&けん玉
- ・血圧測定
- ・ボランティア
- ・居場所づくり活動紹介
- ・新聞紙バック作り
- ・スクエアステップ体験
- ・高齢者疑似体験
- ・電動車イス体験
- ・脳の健康教室
- ・フリーマーケット
- ・花の寄せ植え
- ・小物&製品販売
- …等

## 赤い羽根共同募金

～ご協力よろしくお願ひします～

### ★募金箱の設置

福祉センターひばりの里・五霞町役場・道の駅ごか・中央公民館・ウエルシア薬局茨城五霞店・芝田クリニック等

### ★赤い羽根自動販売機の設置

五霞町役場玄関の自動販売機が赤い羽根自動販売機になっており、売上げの一部が共同募金として寄付されます。

赤い羽根共同募金は、地域の福祉活動を支援し、あなたの寄付が、子どもたちや高齢者、障がいを持つ方々の生活を豊かにします。



寄せられた募金は五霞町の様々な事業に使われています！



配食サービス



心配ごと相談・法律相談



ボランティア養成講座

ボランティア団体への活動の助成・シニアクラブ連合会・ふれ愛ベンチ設置事業・訪問福祉美容…等

## 五霞町地域活動支援センター「太陽の家」

### 6月14日(金) 太陽大学

太陽大学第2回講座は、ピンポン玉を使用して、地球儀を作りました。

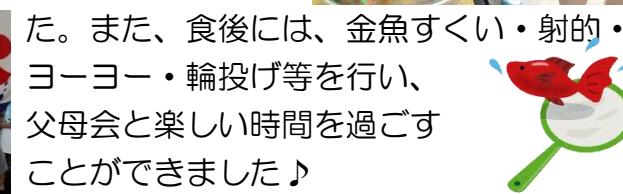
細かい作業が多く、苦戦する場面もありましたが、楽しみながら作ることができました。



### 7月26日(金) 納涼祭

今年度も縁日をテーマに納涼祭を行いました。縁日でおなじみのお好み焼き・焼きそば・フランクフルトを食べ、屋台の雰囲気を楽しみました。

また、食後には、金魚すくい・射的・ヨーヨー・輪投げ等を行い、父母会と楽しい時間を過ごすことができました♪



## 社協会費のご報告

各行政区長をはじめ地域の皆様からのご協力により、一般会費 942,600 円が集まりました。そのうち、組合外の方からは、22,200 円の協力を得ております。

世帯に換算すると、1571 世帯となります。また、特別会費として、当社会福祉協議会役員 29 名、職員からのご協力があり、合計 1,062,600 円が集まりました。

ご協力いただきました多くの皆様に感謝申し上げます。社協会費は法人を支える貴重な財源として大切に使用して参りますので、今後ともご支援のほどよろしくお願いいたします。

## 訪問美容のお知らせ

病気や障害等により病院に行くことが困難な方の為の事業です。ご自宅まで美容師が訪問し散髪を致します。

実施日：11月中

申込締切日：10月11日(金)

お気軽にお問合せください。

※感染症流行により中止になる場合があります。ご了承ください。



担当：大関・増山

## 心配ごと相談

毎月第2、第4火曜日  
13:30～16:00

民生委員・児童委員・障害者相談員が身近な悩みの相談に応じます。

※事前予約が必要です。

☎84-0765 担当：大関/増山

## 【法律相談】無料

弁護士の先生が相談に応じます。

10/29(火)・11/26(火)・12/24(火)

9:00～11:30まで

1回につき30分の相談時間です。

※事前予約が必要です(先着5名様)

☎84-0765 担当：大関/増山

## 配食サービスのご案内

毎月第2・第4水曜日に利用者負担が1食200円で、お昼のお弁当をお届けしています。対象となる方は、一人暮らしの高齢者・高齢者世帯・障害をお持ちの方などです。お気軽にお問い合わせください。

担当：大関/増山

## 募集しています！

ペットボトルのキャップは換金され、ポリオ(小児麻痺)のワクチンとして海外に寄付されます。また、CO2の削減にもつながります。

入れ歯・アクセサリ等は、金属を集めてリサイクルし、その益金を(財)日本ユニセフ協会へ寄付されます。

## フードバンクご協力のお願い

低所得世帯で一時的に食料が必要とされる方を対象に食糧支援を行っています。

ご家庭に眠っている食品のご寄付を募っています。ご協力をよろしくお願いいたします。

《提供いただきたい食品》

- ・賞味期限がおおむね2ヶ月残っているもの
- ・缶詰、レトルト食品、乾麺など

# 社 協 カ レ ン ダ ー

10月



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 ★元気はつらつ倶楽部 午前：小手指 午後：江 川	4 ★元気はつらつ倶楽部 午前：小福田	5 ひばりの里休館日
6 ひばりの里休館日	7 ★元気はつらつ倶楽部 午前：山王山 午後：山 王	8 心配ごと相談	9 配食サービス	10	11 ★元気はつらつ倶楽部 午前：幸 主 午後：川 妻	12 ひばりの里休館日
13 ひばりの里休館日	14 ひばりの里休館日 スポーツの日	15 ★元気はつらつ倶楽部 午前：堀之内 午後：大福田	16	17	18 GoCafe心音	19 ひばりの里休館日
20 ひばりの里休館日	21 ★元気はつらつ倶楽部 午前：元栗橋 午後：土与部	22 心配ごと相談	23 配食サービス	24	25 介護予防教室 (スクエアステップ)	26 ひばりの里休館日
27 ひばりの里休館日	28	29 ★元気はつらつ倶楽部 午前：冬 木 午後：原宿台 法律相談	30	31 	←こちらのイラストは 地域活動支援センター 「太陽の家」の皆様 の作品です。	

11月



日	月	火	水	木	金	土
					1 ★元気はつらつ倶楽部 午前：小福田	2 ひばりの里休館日
3 ひばりの里休館日 文化の日	4 ひばりの里休館日 振替休日	5	6	7 ★元気はつらつ倶楽部 午前：小手指 午後：江 川	8 ★元気はつらつ倶楽部 午前：幸 主 午後：川 妻	9 ひばりの里休館日
10 ひばりの里休館日	11 ★元気はつらつ倶楽部 午前：山王山 午後：山 王	12 心配ごと相談	13 配食サービス	14	15 GoCafe心音	16 ひばりの里休館日
17 ひばりの里休館日	18 ★元気はつらつ倶楽部 午前：元栗橋 午後：土与部	19 ★元気はつらつ倶楽部 午前：堀之内 午後：大福田	20	21	22 介護予防教室 (スクエアステップ)	23 ひばりの里休館日 勤労感謝の日
24 ひばりの里休館日	25	26 ★元気はつらつ倶楽部 午前：冬 木 午後：原宿台 法律相談・心配ごと相談	27 配食サービス	28	29	30 ひばりの里休館日

12月



日	月	火	水	木	金	土
1 ひばりの里休館日	2	3	4	5 ★元気はつらつ倶楽部 午前：小手指 午後：江 川	6 ★元気はつらつ倶楽部 午前：小福田	7 ひばりの里休館日
8 ひばりの里休館日	9 ★元気はつらつ倶楽部 午前：山王山 午後：山 王	10 心配ごと相談	11 配食サービス	12	13 ★元気はつらつ倶楽部 午前：幸 主 午後：川 妻	14 ひばりの里休館日
15 ひばりの里休館日	16 ★元気はつらつ倶楽部 午前：元栗橋 午後：土与部	17 ★元気はつらつ倶楽部 午前：堀之内 午後：大福田	18	19	20 GoCafe心音	21 ひばりの里休館日
22 ひばりの里休館日	23	24 ★元気はつらつ倶楽部 午前：冬 木 午後：原宿台 法律相談・心配ごと相談	25 配食サービス	26	27	28 ひばりの里休館日
29 ひばりの里休館日	30 ひばりの里休館日	31 ひばりの里休館日		このイラストは、地域活動支援センター「太陽の家」の皆様作品です。→ 		

はひばりの里の休館日です。  
(予定表にお使いください)



## ★ 元気はつらつ倶楽部 ★

午前 (10:00~11:30) 午後 (13:30~15:00)

元栗橋会館 山王山生活改善センター 堀之内集会所 冬木集落センター 小手指生活改善センター 小福田生活改善センター 幸主大字事務所	山王生活改善センター 江川生活改善センター 原宿台2丁目集会所 川妻生活改善センター 土与部集落センター 大福田生活改善センター 新幸谷大字事務所 (活動休止中)
---	--

居場所づくりの輪が広がってきています。

「居場所」はいつでも誰でも参加することができます。  
ぜひ、お気軽に立ち寄ってみてください。  
※開催日は変更になる場合があります。



### 《みんなの居場所よってけ舎(や)》

場 所… 原宿台2丁目集会所  
(原宿台2-16-70)  
時 間… 10:00~15:00  
活動日…毎週1回(水曜日もしくは木曜日)

### 《百笑舎(ひやくしょうや)》

場 所…山王山生活改善センター  
(山王山830-89)  
時 間… 10:00~15:00  
活動日…毎月1回(最終火曜日)

### 《ひばりの会》

場 所…元栗橋会館  
(元栗橋1484)  
時 間… 10:00~15:00  
活動日…毎月1回(第1火曜日)

### 《きらく舎(や)》

場 所…山王生活改善センター  
(山王290-2)  
時 間… 10:00~15:00  
活動日…毎月1回  
(第2日曜もしくは第2月曜)

### 《まあ来(き)いや》

場 所…川妻小野寺邸  
(川妻2523-1)  
時 間… 10:00~15:00  
活動日…毎月1回(第2木曜日)

### 《ひまわりの舎(いえ)》

場 所…小手指生活改善センター  
(小手指551-1)  
時 間… 10:00~15:00  
活動日…毎月1回(第4水曜日)

### 《だいふく》

場 所…大福田生活改善センター  
(大福田947-5)  
時 間… 10:00~15:00  
活動日…毎月1回(最終月曜日)