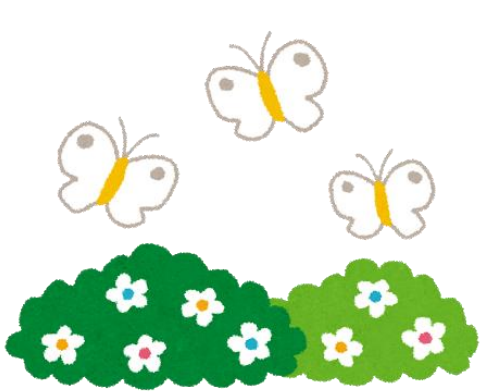


みまもり



五霞町社会福祉協議会
生活支援コーディネーター
担 当 山 口
電 話 8 4 - 0 7 6 5
第156号 令和8年4月発行

みまもり通信

.....ごあいさつ.....

在宅ケアチーム員の皆様こんにちは。日頃のみまもりに感謝申し上げます。
4月より地域支援コーディネーターに着任いたしました、山口と申します。
日頃から、一人暮らしの方や障がいをお持ちの方が安心して暮らせるよう、地域を温かく見守ってくださる皆様の活動には、心から敬意を表します。
これからの高齢社会において、皆様のような「地域の支え手」の存在はますます欠かせないものになります。私自身も皆様から多くのことを学び、共に歩んでいきたいと考えております。
不慣れな点もあるかと思いますが、精一杯努めますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

「基本チェックリスト」 ※6月送付予定

■簡単な質問に答えて返送するだけで、ご自分の心身機能がチェックできます。
高齢者になっても「元気でいきいき」生活するためには、生活習慣病の予防だけでなく「生活機能の低下」を早期に発見し、対処することが必要です。
ご返信がない場合は、職員が電話・訪問等で確認させていただくことがございます。ご協力をよろしくお願いいたします。



対象者：2026年4月1日時点で

70歳・75歳・77歳・79歳・82歳・85歳の町内在住者
(事業対象者・要支援・要介護認定を受けていない方)

お問い合わせ：五霞町地域包括支援センター ☎0280-84-0765

元気はつらつ倶楽部



椅子に座ったままでも大丈夫。
無理なく始める健康づくり。
皆さんで楽しく体を動かしましょう♪



*自由参加*いきいき活動ポイント対象

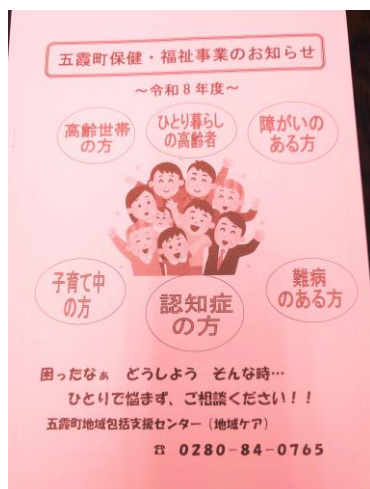
対象者 おおむね60歳以上の町内在住者

内容 シルバーリハビリ体操など

問合せ 地域包括支援センター ☎84-0765

5月の開催日	開催時間および場所	
	午前 10:00 ~ 11:00	午後 1:30 ~ 2:30
8日(金)	幸主大字事務所	
11日(月)	元栗橋会館	土与部集落センター
12日(火)	冬木集落センター	原宿台コミュニティセンター
15日(金)	小福田生活改善センター	
18日(月)	山王山生活改善センター	山王生活改善センター
19日(火)	堀之内集会所	福祉センターひばりの里
21日(木)	小手指生活改善センター	江川生活改善センター

※6月以降の予定は地域包括支援センターにお問い合わせください。



~令和8年度の五霞町保健・福祉事業のお知らせ~
「五霞町のふくし」についてのお知らせを作成いたしました。

設置場所: 五霞町役場・公民館・児童館・郵便局・ウエルシア
道の駅・芝田クリニック・馬場医院・かりん薬局
ひばりの里・・・その他必要な場合は包括支援センターまで