

# 地域包括支援センターだより

16号／2023年9月 発行

発行元：社会福祉法人 五霞町社会福祉協議会

五霞町地域包括支援センター（☎84-0765）

## 9月は世界アルツハイマーデー月間です

こんにちは！地域包括支援センターです。まだまだ暑い日が続いていますが、皆様体調はいかがでしょう？

さて、9月21日が世界アルツハイマーデーと制定されてから今年で30年を迎えました。世界各国・日本全国各地で認知症への啓発活動が行われる予定です。

今年の標語は「もっと知ろう もっと語ろう 認知症」です。



2025年には、65歳以上の高齢者の5人に1人が認知症になると見込まれ、その数は700万人と推計されています。

誰にとっても、認知症は身近になってきています。誰もが認知症を自分事としてとらえ、認知症を知り、備え、人とつながることが大切です。

### 知る



認知症についての正しい知識を得ましょう。早期発見や受診、適切な対応につながります。



▲認知症サポーター養成講座  
認知症について学びます  
出前講座も実施しますので、ご希望の方はご連絡ください♪



▲家族介護教室  
毎回異なるテーマで年2回程度実施しています  
次回は来年1月頃の予定です

### 備える



生活習慣病の予防をしたり、趣味などを楽しんだりしましょう。家族に自分の意思を伝えておくことも大切です。



▲介護予防教室  
参加者大募集中！  
9月～11月まで3回の講座を予定しています。申込方法は裏面をご覧ください。



◀元気はつらつ倶楽部  
(日程は社協旬報に掲載しています)

### つながる



人との交流を心がけ、自分や家族だけで、悩みを抱え込まないようにしましょう。ご心配なこと等ありましたら、地域包括支援センターまでご相談ください。

▶Go café 心音 (オレンジカフェ)  
毎月第3金曜日

13:30～15:30「ひばりの里」で開催しています♪参加者募集中！



◀五霞町の居場所  
どなたが来てても大歓迎！

### 家族介護者交流会

認知症の方を介護している方、どなたでも参加できます  
日時：令和5年9月27日(水)  
10:00～11:30  
場所：福祉センターひばりの里 会議室

※参加申込みは不要です  
お気軽にご参加ください♪

# 第3回 居場所づくりボランティア養成講座

五霞町社協が目指しているのは、「子どもからお年寄りまで誰もがいつでも気軽に行ける居場所づくり」です。現在、五霞町には7か所（令和5年8月現在）の居場所があります。場所づくりを実践されている方やこれからやってみたいと考えている方、ご興味のある方、どなたでも大歓迎です！多くの方のご参加をお待ちしております。

日 時：令和5年10月30日（月）13:10 受付／13:30 開始 16:30 終了予定

場 所：福祉センター「ひばりの里」和室（五霞町江川3201）

講 師：公益財団法人さわやか福祉財団 理事 鶴山芳子 様

内 容：講義「居場所づくりのすゝめ」  
各居場所の紹介動画上映・グループワーク 等

参加費：無料

申 込：10月23日まで

以下の電話・FAX・メールいずれかの方法にて事前お申込みをお願いします  
※氏名・住所・連絡先・年齢をお伝えください



五霞町社会福祉協議会

TEL : 0280-84-0765 / FAX : 0280-84-3887

Email : [info@goka-syakyo.or.jp](mailto:info@goka-syakyo.or.jp)

