

# 地域包括支援センターだより 10号

2021.4.発行



## お知らせ

### ★基本チェックリスト ※4月中旬郵送予定

ご自宅に白い封筒で郵送され、簡単な質問に答えて返送すると、

無料でご自分の心身機能がチェックできます。

安否確認も兼ねておりますので必ずご返信ください。

対象：70歳以上の町内在住者全員

(要介護・要支援、事業対象者等は除く)

締切：令和3年5月6日(木)



### ★元気はつらつ倶楽部 ※いきいき活動ポイント対象事業

コロナ禍での運動不足解消に、ぜひご参加ください。

参加者全員の感染予防にご協力お願いいたします。

内容：軽い運動、脳トレレクリエーションなど

対象：おおむね60歳以上の町内在住者

場所：各行政区集会所(日時・場所は社協旬報に掲載)



# お気軽にご相談ください

Q 地域包括支援センターってどこにあるの？

A 五霞東小学校の隣、

ひばりの里内にあります。(地図参照)



茨城県猿島郡五霞町大字江川 3201

五霞町福祉センター「ひばりの里」内

五霞町地域包括支援センター

電話 0280-84-0765 FAX 0280-84-3887